

MRC ニュース (H30-2) H145号

今年の冬は厳しい寒さが続き、日本海側では豪雪による被害が各地に発生し交通機関にも大きな支障がありました、又インフルエンザも厳寒による影響で例年になく多数の患者が出たようです。会員の皆様方におかれましてはこの寒さの折り体力維持には十分に自愛され元気にお過ごしのことと思います。

パナソニック山岳会も冬の雪山例会、スキー例会、スノーシュー例会等無事に終える事が出来ました、これからは春に向けて、梅、桜、ツツジ、等の花の開花と新緑に向けての例会と府岳連ダイトレチャレンジ登山への支援も含めて皆様方の参加とご協力をお願いします。

昨年大型台風上陸の影響で京都北山、比良山系の登山道で倒木による塞がった山道がかなり見受けられました、この方面での登山計画については安全登山の観点から情報収集と下見の徹底を十分にさせて頂きたく宜しくお願い致します。

新年の挨拶文の中で制度の改革(現規約の見直し)については実現に向けて実行委員会で討議を進めています。決定の内容については皆様方のご理解とご協力をお願いします。 会長 板東 勝

平成29年9月1日～30年8月31日分の年会費のお願い

最寄の郵便局窓口にある払込取扱票に、住所・氏名などを記入し、
払込金に手数料を添えて払い込んでください。

[ゆうちょ銀行口座からの振り込みは、手数料がかかりません。]

払込金 年会費 5,000円

期 日 [平成29年以内の納金がお忘れの方、よろしく申し上げます]

備 考 払込取扱票の通信欄は無料ですので、近況など一言書いてお知らせください。

* 払込取扱票 口座番号 00930-4-137943

加入者名 MRC

[事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。特に連絡なしでの欠席は無きようお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申し込みをお願いします。特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. 現在の会員名簿に登録されているメールアドレスから変更されている方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。

(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】

3月例会 梅見例会 岡本梅林公園 担当：福井 喬也

この公園周辺付近は かつて「梅は岡本、桜は吉野、みかん紀ノ國、栗丹波」と唄われる程有名な梅林地帯でした。

保久良梅林と併せて 六甲山系の展望スポットを楽しみましょう！

実施日 平成30年3月10日(土)

集合 阪急神戸本線 岡本駅(北入り口) 9:45分

コース 岡本駅⇒保久良神社(梅林公園)⇒休憩所⇒風吹岩⇒横池⇒七兵衛山⇒打越峠⇒岡本梅林公園⇒岡本駅 or 摂津本山駅

歩行距離 約9km (最高峰462m)

歩行距離 4時間

費用 例会費 500円

問合せ 福井 (Tel&Fax: 0728-56-3448、携帯: 090-7881-4771) まで



申込先 3月3日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで

3月例会 (低山縦走例会) 京都北山 大原～金毘羅山～鞍馬 担当 板東 勝

京都大原は静寂な山里として知られている、金毘羅山は標高573mと高くはないが各所に大岩群や岸壁があり京都のロッククライミングの名所になっている、又、神の降臨する磐座のある山としても有名。今回は大原寂光院から翠黛山(577m)、金毘羅山を経て静原から鞍馬へ2つのピークがあるが、特に難しくなく楽しめる低山縦走のハイキングになります。

実施日 平成30年3月24日(土)

***集合場所を変更しました。**

集合 地下鉄国際会館、京都バス乗り場 9時40分集合

9時54分発(京都バス)大原行きに乗車⇒大原着:10:20

(京都バス、ダイヤ改正の為)

コース 大原⇒寂光院⇒翠黛山(577m)⇒金毘羅山(573m)⇒江文峠⇒静原⇒薬王坂⇒鞍馬駅着 15時40分頃 ここで解散

歩行距離: 約10Km *歩行時間: 4時00分 *標高差: 360m

費用 例会費500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 板東 (Tel&FAX 0774-68-2508) (携帯 08014295367) まで

申込先 3月18日(日) 迄にオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



4月準例会 チャレンジ登山支援 ダイトレ 担当 森家 制

今年も「ダイヤモンド・トレール」コースを使ったチャレンジ登山が実施されますので、皆様奮ってご参加下さい。詳細は大阪府山岳連盟のホームページに記載される予定です。

実施日 平成30年4月7日(土)～8日(日) 雨天決行

集合 別途参加者には連絡します。

携行品 公民館宿泊の装備をお願いします。

問合せ 森家 (Tel&FAX: 0743-25-8960、携帯: 080-5709-3536) まで

申込先 3月22日(木) 迄にオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



4月例会 花見例会 吉野山 担当 寺本富久恵

春の吉野山は下千本から徐々に桜が開花してゆき、奥千本まで吉野山全体を美しく、見事に彩ってゆきます。

古来より多くの歌人に愛され、歌に詠まれてきたその光景は今も多くの人々を魅了します。

今回は、お花を見ながら、野点を行います。楽しい、ひとときを過しましょう。

実施日 平成30年4月11日(水)
集合 近鉄 阿倍野橋西改札口 8:00 (吉野行き8:20発に乗車)
コース 吉野駅⇒如意輪寺⇒稚児松地蔵⇒中の千本⇒水分神社⇒高城山⇒吉水神社⇒蔵王堂⇒銅の鳥居⇒七曲り坂⇒近鉄吉野 歩行距離:約7Km
費用 例会費500円
携行品 日帰りハイキング程度
問合せ 寺本 (Tel・fax 072-832-0462) まで
申込先 3月31日(土) 迄にオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



4月例会 生駒縦走例会 生駒山系 担当 櫻井 洋一

今年も生駒チャレンジ登山大会とほぼ同じコースで生駒山系の縦走を行います。昨年までは3月下旬に実施していましたが、今年は桜の花が期待できる4月に実施します。少し暑くなるかもしれませんが日が長くなりますので多少遅くなりましても余裕が持てると思います。毎年参加して自身の体力を確認し、アルプス例会参加に備えて下さい

実施日 平成30年4月21日(土)

集合 京阪 私市駅前 8:00
コース 京阪私市駅～ほしだ園地～飯盛霊園～むろいけ園地(中堤)～くさか園地～ぬかた園地～暗峠～ぼくらの広場～鳴川峠～鐘の鳴る丘展望台～十三峠～高安山ゴール

歩行距離 約30km

歩行時間 約8時間30分

費用 例会費500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 櫻井 (Tel 072-851-5379) まで

申込先 4月15日(土) 迄にオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



5月例会 青葉例会 ダイトレ・初級コース 担当:溝口 正彦

大阪府山岳連盟主催の春のチャレンジ登山のコースである、ダイヤモンド・トレールを歩きます。ダイヤモンド・トレールとは、奈良県の屯鶴峯を起点として、大和葛城山・金剛山・岩湧山を経て、大阪和泉の槇尾山に至る45kmのコースです。今回は初級コースである、当麻寺から大和葛城山までを歩きます。

実施日 平成30年5月12日(土)

集合 近鉄南大阪線 当麻寺駅 9時00分

コース 当麻寺駅⇒ゆうあいステーション(体操・トイレ)⇒岩屋峠⇒竹内峠⇒平石峠⇒岩橋山(659m)⇒岩橋峠⇒持尾辻⇒大和葛城山(959m)⇒葛城山ロープウェイ＝(奈良交通バス)＝近鉄御所駅
 *歩行距離:約16km *歩行時間:7時間

費用 例会費 500円

葛城山ロープウェイ 740円、奈良交通バス 290円

携行品 日帰りトレッキング程度

問合せ 溝口 (Tel&FAX:0724-844-4666、携帯:090-7882-4953) まで

申込先 5月5日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



追加例会のご案内 森家さんの担当でシャクナゲ例会を追加します。

5月例会 シャクナゲ例会 **大杉溪谷** 担当：森家 制

関西随一の溪谷美を誇る大杉溪谷を1泊2日の登るルートです
途中多くの滝、吊り橋など見所が多く、スリルと絶景を楽しめるコースです
運が良ければ、日出が岳山頂手前で開花したシャクナゲの大群落に会えるかもしれません
*大杉溪谷登山口へのバス予約の関係で、10名までとします。

実施日 平成30年5月19日(土)～20日(日)

集合 近鉄・JR 松阪駅 ホーム 9:15 (鶴橋発:7:17 急行)
又は、道の駅奥伊勢おおだい 10:00 でも可

コース 5/19 松阪駅(9:16) = JR = 三瀬谷(9:47) 道の駅奥伊勢おおだい(10:30) =バス=
大杉溪谷登山口(12:00) ⇒ 桃ノ木小屋泊(風呂あり)(17:00) 約5時間
5/20 桃ノ木小屋(6:30) ⇒ 栗谷小屋(昼食) ⇒ 日出が岳 ⇒ 大台ヶ原駐車場 約7時間
(14:30) または (15:30) =奈良交通 = 大和上市駅解散
*14:30 乗車の場合は途中で温泉入浴可能
標高差・歩行距離 1日目 約300m 約6km
2日目 約1200m 約9km (ほぼ登り)

*近鉄が遅れた場合は、松阪発9:24にします

費用 例会費 15,000円 (以下含む) 変更の可能性あり
JR: 松阪-三瀬谷
道の駅奥伊勢おおだい～大杉谷登山口: バス
桃ノ木小屋宿泊(2食)
大台ヶ原ビジターセンター～大和上市: バス
保険代、参加費

参加条件 山岳保険加入されている方

携行品 小屋泊り登山程度装備+入浴セット、着替えなど

問合せ 森家 (E-mail: omoriya@kcn.jp、携帯: 080-5709-3536) まで

申込先 4月20日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで
TEL 0269-34-2534



5月例会 京都1周トレイル **大文字山** 担当：石川 保

清閑寺からトレイルに入り、清水寺裏山を通り、一旦蹴上で降りて、昼食後に再度、トレイルに戻り、大文字山～火床を通して、銀閣寺裏に降りるコース
(蹴上からインクラインを通るのが1周トレイルコースだが。少し登りがきついので南禅寺を通る)

実施日 平成30年5月26日(土)

集合 京都 四条京阪駅集合 9時30分

コース 四条京阪 ⇒ 清閑寺 ⇒ 東山山頂公園 ⇒ 蹴上 ⇒ 奥ノ院近辺で昼食 ⇒
大文字山 ⇒ 火床 ⇒ 銀閣寺裏に下山後解散 (哲学の道などの散策は自由行動)
*有志で京都駅近辺で懇親会 (15:30～)
*行動時間 ; 5時間 (歩行4時間)

費用 例会費 500円

携行品 日帰りトレッキング程度

問合せ 石川 (Tel 072-836-0801、携帯: 090-5094-5064) まで

申込先 5月19日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで



6月例会 花と新緑の例会 **稲村ヶ岳 (一泊)** 担当：大友 典子

我が国で唯一今なお女人禁制を守り続ける大峰山山上ヶ岳に隣接する稲村ヶ岳に上ります。高山植物の豊かな岩峰で、花と新緑と山々の遠望を楽しみます。
帰りには、温泉で汗を流しましょう。
予約の関係上 **15名**で締め切ります。

実施日 平成30年6月9日(土曜日)～10日(日曜日)

集合 近鉄 下市口駅 9時5分

*大阪阿部野橋 7:50 発 近鉄南大阪線急行吉野行 9:01 下市口着

コース 1日目 近鉄下市口駅 9:20 ⇒ 洞川温泉～法力峠(昼食)～山上辻(稲村小屋)着 → 稲村ヶ岳往復 → 宿泊

2日目 稲村小屋 7:00～法力峠～三ツ塚～観音峰～観音峰展望台～観音平～観音峰登山口～洞川温泉 14:58 ⇒ 16:09 近鉄下市口駅 16:24 ⇒ 17:42 大阪阿部野橋 解散

*歩行時間 1日目 約2時間35分 ⇨ 稲村ヶ岳往復 1時間30分

2日目 約4時間40分 計 約9時間

*標高差 約 886m

*宿泊 稲村ヶ岳山荘 0747-64-0138

費用 概算 10000円(宿泊費・保険料・その他) 交通費別

交通費は「洞川温泉・みたらい溪谷散策切符」を購入されますと、有効期日4日・電車バスの往復乗車券と天川村営洞川温泉センター入湯料金割引券がセットされ、約1000円お得です。近鉄主要駅で乗車日の一か月前から購入できます。

問い合わせ先 ; 06-6771-3105 (8:00～21:00)

<http://www.kintetsu.co.jp/sendin/Railway/Ticket/amanogawa/>

携行品 : 1泊トレッキング程度(防寒着も必要)及び1日目昼食、温泉の用意

問合せ 大友まで(携帯:090-4560-9324)まで

申込先 5月9日までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田まで



6月例会 あじさい例会 「三室戸寺」&宇治散策 担当:中尾 敏郎

三室戸寺は西国33ヶ所の第10番札所、1万株のあじさいが杉木立の間に咲く様は素晴らしく、関西のあじさいの名所として知られています。

世界遺産の宇治上神社を経て標高132mの仏徳山からは宇治市内始めとする景観が楽しめます。その後、天ヶ瀬吊橋まで足を延ばして吊橋を渡り、対岸を帰途に平等院を抜けて京阪宇治駅までの散策コースです。

実施日 : 平成30年6月23日(土曜日)

集合 : 京阪電車 三室戸駅 9時30分

コース : 三室戸駅～三室戸寺～宇治上神社～仏徳山(大吉山)昼食予定～

興聖寺～天ヶ瀬吊橋～中之島(平等院)～宇治駅(解散)

約9kmの散策 標高差110m

(三室戸寺拝観料は通常¥500ですが、あじさい園の開園期間中は¥800が必要です)(あじさい園開園6月1日～7月8日間)

三室戸寺 HP : <https://www.mimurotoji.com/>

費用 : 会費500円

携行品 : 日帰りハイキング程度

問合せ : 中尾まで(携帯NO:090-5649-0946)

申込み : 6月18日までにオンラインで申込み



———追加例会のご案内 : 石川さんの担当でアルプス例会2を追加します。———
宿泊施設予約のため早期に例会案内を行います。

8例会 アルプス例会 2 北八ヶ岳 担当:石川 保

詳細はMRCニュース5月号でお知らせします。

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧ください。

★1月 初詣例会 檀原神宮～畝傍山 平成30年1月13日(土) 担当：板東 勝

厳しい寒さの中、檀原神宮前駅に10時に集合、駅前にて円陣をつくり新会員の紹介とチーフリーダー(今回、川村さん)からコース説明、後ストレッチ体操の後スタートしました。

檀原神宮の本殿にて、33名整列して、溝口実行委員長の祈祷に合わせて、全員が今年1年の山歩きの安全を祈願しました、その後、集合写真を撮り、次の目的地にスタートしました。

久米寺は真言宗のお寺で、空海の直筆の書が残っている由緒あるお寺で参拝の後、宣化天皇陵を左に見ながら新沢千塚古墳群のスタート地点の道の駅にて、昼食タイム、道の駅では部屋の中での食事を許可され寒い中、ありがたい思いをしました。

千塚古墳ではお椀を伏せたような丸い高成がつかっているのが幾つもある遺跡の史跡公園を散策後畝傍山へと向かう、途中、米田さんはコースを外れて近くの檀原神宮西口駅へ、大和八木駅での再会を確認。畝傍山の登山口、畝火山口神社に到着、トイレ休憩後、畝傍山への登山をスタート、20分程で標高199mの山頂に到着、三角点を確認し集合写真を撮影し下山へ 下山地点は旧海軍の資料展示がしてあり観察後、今井町へと向かう、途中神武天皇陵を経て今井町に、日本一の歴史的町並みの古民家を散策、酒造の河合家ではお酒の試飲もしました。

その後、大和八木駅に到着、鶴橋駅へと向かう、魚八商店にて新年会で盛り上がりました。

参加者：川村(CL)、板東(SL)、山田°、米田、溝口、溝口°、寺本°、里見°、石川、大友°、野田、中尾、本郷°、・松田、桑名°、古賀、藏敷、吉田°、梶原°、川端、金長、松田、平井°、中谷°、久保田、鍋谷°、南、廣瀬、渡辺、林、濱、飯田、杉野°
°印：女性 計33名

★2月 スキー例会「志賀高原」平成30年2月2日(金)～4日(日) 担当：久保田良治

例年にない積雪量があり絶好の幕開けとなった。本年は久しぶりに志賀高原での例会を開催した。

初日は夜行バス疲れもあり東館・西館周辺ゲレンデで足慣らし。

二日目は昨夜来からの新雪のグルーミングされた両ゲレンデで思う存分滑降、気温も-10度ぐらいまで下り手足もさすがにかじかむベストコンディションであり一気にイルージョンコースの頂上までリフトで上がり白山をバックに記念撮影、その後はリフトストップぎりぎりまで滑り、ホテルに帰り温泉三昧で疲れをいやし夕食と酒盛りで有意義な一日を終了。

三日目は強風でリフトが動かず10時の出遅れスタートであったが雪面も良く午後2時まで両ゲレンデで滑り十分満足のいくスキーを楽しめた。

参加者：CL久保田、SL飯田、黒田、小西、溝口、北°、寺本°、(大原°)、(東井)°印：女性・()：体験 計9名

★2月 霧氷例会 観音峰 平成30年2月3日(土) 担当：森家 制

大峰山前衛の観音峰は霧氷登山例会実施

大半の人は大和八木からの霧氷バスで観音峰登山口へ。途中チェーン装着に手間取予定より20分くらい遅れて10時過ぎに到着。登山口から積雪があったのでアイゼン装着し、出発第一展望台で弥山方向が望めたが上の方は雲の中。観音平で休憩後、観音峰展望台に丁度12時ころになったので、ここで昼食と記念撮影した。

ここからの眺望も弥山、稲村が岳の頂上が雲の中となった。

観音峰の頂上を予定していたが、体調悪い人も居て、帰りのバス時間も不安があり引き返すことにした。帰路は来た道を引き返すが、途中で数人が寝ることができる観音の岩屋に立ち寄った。

登山口にはバスの時間まで1時間以上になってしまい、時間配分に問題があった。

期待の霧氷も見ることではできなかったが、終始雪があり、それなりに楽しめ、無事下山できてよかった。

参加者：CL森家、SL石川、桑名°、古賀、高橋、里見°、村田、大木、(梁°)
°印：女性 ()：体験 計9名

★2月スノーシュー例会 美ヶ原 平成30年2月16日(金)～18日(日) 担当：川端 治夫

16日(金)松本駅12時過ぎに集合後コインロッカーに荷物を預け松本市内散策に徒歩にて出発。まずは腹ごしらえと老舗そば店「こぼやし」にて天そばの昼食。

この店の女将のご子息がパナソニック入社間もないようで、そば茶のお土産を頂く。ラッキー！。昼食後近くの国宝「松本城」を観光、蔵の街中町で「松本民芸家具」で素晴らしい家具を見せて頂き、和菓子店「開運堂本店」にて早くもお土産をGET。

午後3時ホテルの四輪駆動バスにて標高2000メートルの王が頭に向かう。

夕食は質量ともに十分なので「岩魚の骨酒」「塩尻ワイン」などが進む。

17日(土)まずまずの天気。朝食後「雪上車」にて牧場の柵沿いの道路を美ヶ原のシンボル美しい塔まで往復。一旦ホテルに戻ってスノーシューハイクに出発。今度はこの時期しか入れない

牧場内の踏み後のない雪原を楽しみながら高原ホテル山本小屋まで足を延ばしトイレ休憩。ここから「王が頭ホテル」に引き返すが雪まじり強風、体感温度はマイナス15℃位か。立ち止まると寒いので先頭は歩行速度を落とすが強風と登りにて遅れる人もあり隊列が長くなる。ホテルにて遅い

昼食後持参のワインやお風呂からのアルプス遠景など思い思いに「美ヶ原」を楽しむ。18日(日)快晴早起きして星空を眺めながらご来光を待つ。素晴らしいご来光と朝焼けを楽しみ朝食後雪をかぶった「北アルプス」を見に「王が鼻」に向かう。この冬1番の絶景との澄み切ったパノラマを楽しむ。最低気温マイナス17℃とは言うものの風もなく陽光を浴びてのこの例会一番のハイライトとなった。昼食後13時のバスで下山帰路に着く。

あっという間の3日間であった。

参加者 CL.川端 SL.森家 溝口、蔵敷、野田、寺本^o、山田^o、桑名^o、杉野^o、梶原^o、鍋谷^o、(森家^o、三島^o、林^o)^o 印女性() 体験 計14名

(3) 会員動静

会員数は、3月3日 現在 92名 (内準会員 12名、特別会員 5名)

(4) 大阪府岳連便り 1月～3月 詳細問い合わせは 事務局まで

- 遭難対策委員会： 山岳共済加入をお勧めしています。
- 指導委員会： 3月28日(水) 登山インストラクタ説明会
- ハイキング委員会： 3月17日(土) 京都トレイル比叡山
4月14日(土) 奈良音羽山と又兵衛桜
- 登山インストラクター養成講習会のご案内
平成30年度登山インストラクター養成講習会並びに検定会を実施します。
この制度は、ハイキングを主として活動するサークル等のリーダーの方々に対してハイキング指導者としての資格を大阪府山岳連盟が「登山インストラクター」として認定しようとするものです。
申し込み期限は 3月20日となっていますので希望者・興味ある方は森家実行委員が事務局の櫻井までご連絡ください。

(5) 個人山行

・2/25～3/4 ルスツスキー : 久保田担当
参加者：久保田・小西・杉本・黒田 4名

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

(6) 山岳共済保険

【アルプス例会など高山の登山をされる方は、ぜひとも加入してください。】

2018年からの山岳保険が、個人申し込みの方法に変更されます。下記参照願います。

*山岳保険の個人からの加入申込書は、今まで加入していた人に、山岳共済側から各個人宛てに、案内、申込書が送付されます。

*新規に加入する人は、山岳共済事務センターに關係書類を依頼して、申し込みが必要です。山岳共済のHP (<http://sangakukyousai.com>) からも申し込みます。

*不明な点は、福井さん (hukui.shinya@ruby.plala.or.jp) に問い合わせ下さい。

例会申し込み窓口

久保田 良治

Eメール：r_kubota@leto.eonet.ne.jp

FAX : 072-852-5138

事務局

櫻井 洋一

電話：072-851-5379

携帯電話：090-5043-0686

Eメール：pin3440769@maia.eonet.ne.jp

溝口さんに代わりまして事務局を担当させて頂いています。

1月 初詣例会 檀原神宮～畝傍山



2月 スキー例会 「志賀高原」



2月 樹氷例会 観音峰



2月 スノーシュー例会 美ヶ原

