

## 第84回 松愛会山歩き会 宝殿山 竜山 標高92m

宝殿山山腹の生石(おうしこ)神社のご神体であるこの不思議な石は風土記でも大石という名で登場、そしてこの宝殿山の向かいには風土記で美保山と記された竜山があります。そんな石の山を歩きます。

実施日:2015年6月18日(木)

実施判断:朝5:00以降のNHK総合TV天気予報(画面左上)「兵庫南」の降水確率50%以上は中止

集合:JR大阪駅④番ホーム前寄り 8:00 ダイヤ改正要注意

コース:大阪(8:12)=[新快速姫路行き]=加古川(9:12/9:14)=宝殿(9:17/9:30)~生石公園(10:10/10:20)~  
 竜山登山口(11:50)~竜山(12:20/昼食/13:00)~生石神社・石の宝殿(13:30/13:40)~宝殿山(14:00)~  
 生石公園(14:20)~宝殿(15:00/15:31)=[米原行き]=加古川(15:34/15:37)=[新快速米原行き]=三ノ宮(16:06)  
 ~三宮(16:14)=[阪神 or 阪急]=春日野道(16:15)~HATなぎさの湯(16:30/入浴/17:30)~  
 春日野道(17:45/17:48)=[阪急]=高速神戸(17:56/17:59)=[特急梅田行き]=梅田(18:33)

交通費:大阪=宝殿¥1320 宝殿=三宮¥760 三宮=春日野道¥150 春日野道=梅田¥320

持物:弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・弁当・入浴準備など 熱中症に注意

日帰り入浴:HATなぎさの湯¥800 シルバー(65歳以上)¥600 回数券¥7000(11枚)



石の宝殿 浮石



竜山