

# 第87回 松愛会山歩き会 須磨アルプス 柵尾山274m 横尾山312m 東山250m

須磨アルプスの核心部を楽しみたいと思います。コースはハーフに短縮して、高倉台から柵尾山に登り横尾山そして馬ノ背でミニアルプスを楽しみ、東山を経て下山します。

実施日: 2015年9月24日(木)

実施判断: 朝5:00以降のNHK総合TV天気予報(画面左上)「兵庫南」の降水確率50%以上は中止

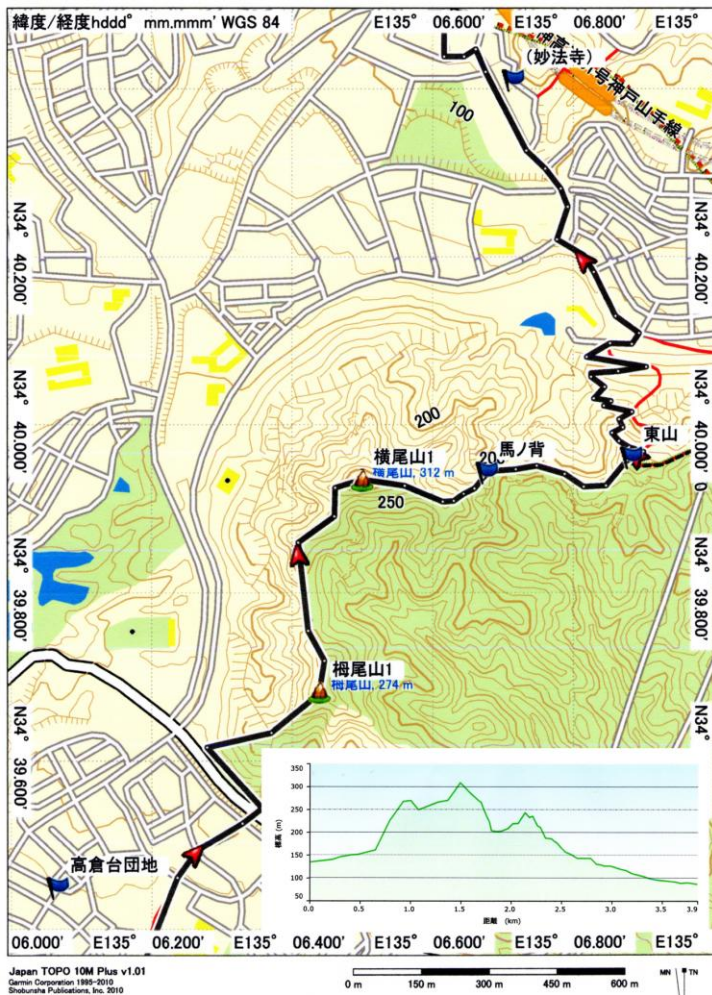
集合: JR京橋駅改札口 8:00

コース: 京橋(8:13)＝大阪(8:20/8:26)＝[快速網干行き]＝須磨(9:08/乗換/9:15)＝[市バス 75 妙法寺行き]＝高倉台(9:35) 高倉台(9:40)～柵尾山(10:10/10:20)～横尾山(10:50/11:00)～[馬ノ背]～東山(12:00/昼食/12:30)～ 妙法寺駅(13:10/13:40)＝[送迎バス]＝チムスパ(13:50/入浴/15:00)＝[送迎バス]＝妙法寺(15:10/15:22) 〔地下鉄〕＝三宮(15:38/乗換/15:51)＝[阪急]＝梅田(16:18)

交通費: 京橋＝須磨@710、須磨＝高倉台@210、妙法寺＝三宮@310、三宮＝梅田@320

持物: 弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・入浴準備など 熱中症に注意

日帰り入浴: 白川温泉チムジルバンスパ神戸 TEL. 078-747-1126 ¥900



須磨アルプス 馬ノ背

