2016/04/07

第97回　松愛会山歩き会　　宝殿山　竜山 標高92m

宝殿山山腹の生石（おうしこ）神社のご神体であるこの不思議な石は風土記でも大石という名で登場、そしてこの宝殿山の向かいには風土記で美保山と記された竜山があります。そんな石の山を歩きます。

実施日：2016年6月16日(木)

実施判断：　中止の場合、前日の20時頃までにメールします。メール登録のない方は電話確認して下さい。

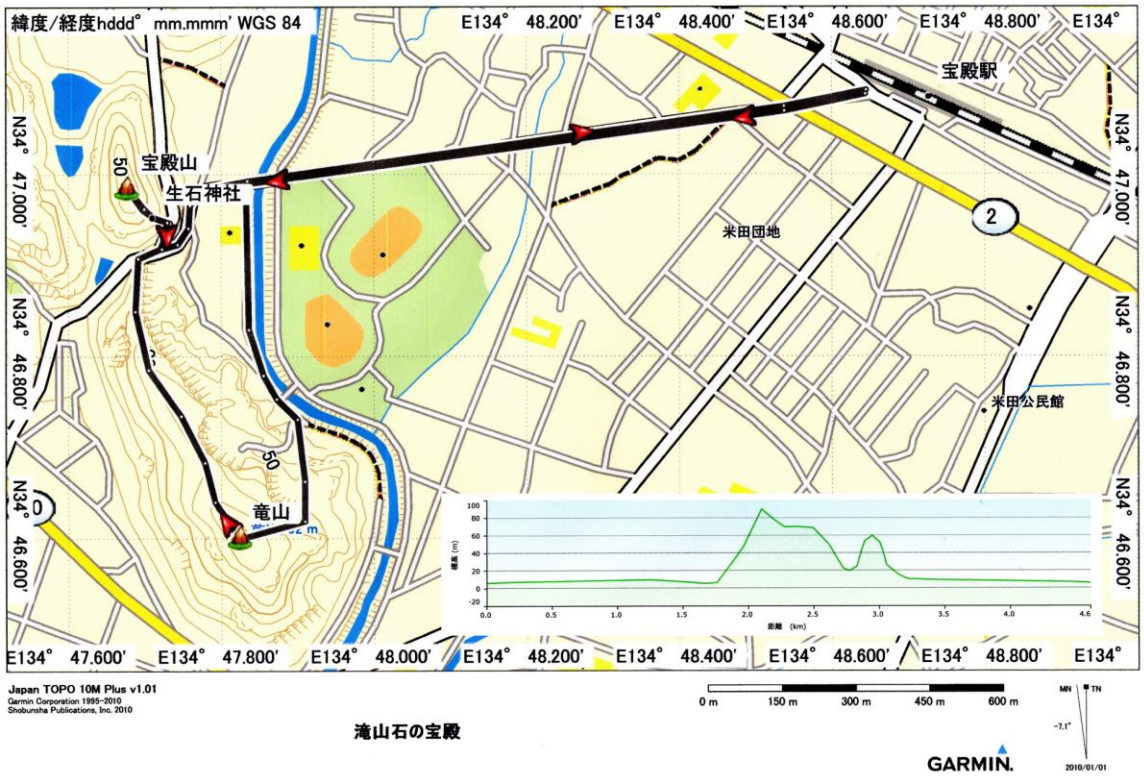
集　合：JR 大阪駅④番ホーム前寄り　8：00

コース：大阪(8:12)＝[新快速姫路行き]＝加古川（9:12/9:14）＝宝殿（9:17/9:30)～生石公園(10:10/10:20)～竜山登山口(11:50)～竜山(12:20/昼食/13:00)～生石神社・石の宝殿(13:30/13:40)～宝殿山(14:00)～生石公園(14:20)～宝殿(15:00/15:31)＝[米原行き]＝加古川(15:34/15:37)＝[新快速米原行き]＝三ノ宮(16:06)～三宮(16:14)＝[阪神]＝春日野道(16:15)～HATなぎさの湯(16:30/入浴/17:30)～春日野道(17:45/17:48)＝[阪神]＝高速神戸（17:56/17:59)＝[特急梅田行き]＝梅田（18:33）

交通費：大阪＝宝殿¥1320　宝殿＝三宮¥760　三宮＝春日野道¥140　春日野道＝梅田￥610

持　物：弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・弁当・入浴準備など　熱中症に注意

日帰り入浴：HATなぎさの湯¥820　回数券（平日）¥7200（11 枚）



滝山石の宝殿

石の宝殿　浮石（写真：高砂市ＨＰより）

竜山（写真：高砂市ＨＰより）

観濤処山（写真：高砂市ＨＰより）