

第110回 松愛会山歩き会 妙見の森

夏バテをBBQで吹っ飛ばしましょう。

実施日:2018年8月23日(木)

実施判断:中止の場合、前日の20時頃までにメールします。メールのない方は電話で聞いてください。

集 合:阪急梅田駅3F改札口 8:00

コース:阪急梅田駅(8:15)=[急行宝塚行き]=川西能勢口駅(8:39)~食材購入(西友)~川西能勢口駅(9:20/9:24)
=[能勢電]=妙見口駅(9:51/10:00)~ケーブル黒川(10:30/10:40)=[ケーブル]=ケーブル山上(10:45)~
妙見の森(11:00/BBQ/14:00)~ケーブル山上(14:10/14:20)=[ケーブル]=ケーブル黒川(14:25)~
妙見口駅(14:50/14:54)=[能勢電]=川西能勢口(15:19/乗換/15:21)=[急行宝塚行き]=
中山観音駅(15:27/16:13)山本駅(15:24/15:43)=[送迎バス]=宝乃湯(15:53/入浴/16:03)=[送迎バス]=
阪急山本(16:13/16:17)=[急行梅田行き]=梅田駅(16:45)

交通費:梅田=川西能勢口@270、多川西能勢口=妙見口@320、妙見口=中山観音@510 中山観音=梅田@280
ケーブル¥690(@350x2)

持 物:水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・入浴準備など 熱中症に注意 弁当不要

日帰り入浴:宝乃湯 阪急中山観音:13 阪急山本:43

BBQ参加申し込み 締切 8月13日迄にお願いします。

