



パナソニック松愛会 京都支部 会員各位

2018年8月1日  
松愛会 京都支部  
支部長 永田一良

## 「九州歴史街道まるごと一周・仮想ウォーク」実施のご案内

盛夏の候、京都支部の皆様方にはおかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、恒例になりました仮想ウォークも6年目を迎えました。「東海道五十三次」を皮切りに、「中山道」と続き「四国八十八ヶ所巡り」・「西国街道(京都～下関)」と “日本縦断一周の旅” に挑戦してまいりました。今年は「明治維新150周年」の記念すべき歴史の年でもあり、「九州歴史街道まるごと一周」としました。今回、各人の体力に合わせて選べる 1. お試し 2. 完歩 3. 健脚 の3コースを設けました。実施方法は例年通り、参加する意思表示と日々の歩数を実績表に記録していただくだけです。完歩コースの歩行距離は昨年並みですので、是非多数のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

—記—

### 「九州歴史街道まるごと一周」選択コース概要

1. お試し 【①】 (約35万歩) 2. 完歩 【①+②】 (約87万歩) 3. 健脚 【①+②+③】 (約155万歩)

#### ① 長崎街道

江戸時代の鎖国の中で海外との交易を許された唯一の町「長崎」に通じる道です。九州西南の諸大名、オランダ人、中国人、幕末の志士などが往来し、日本のシルクロードと言われ、歴史上重要な役目を果たした街道です。

#### ② 薩摩街道

長崎街道の山家宿から分岐し、熊本、八代、出水と九州の主要都市を経て鹿児島城へ続く道です。西郷隆盛や大久保利通ら幕末の志士が通った道、今年の大河ドラマの歴史舞台でもあります。

#### ③ 日向街道

北九州から、行橋、宇佐、別府、臼杵、佐伯、延岡、日向、宮崎、都城、国分を経て鹿児島へと続く街道です。昔の宿場町は、今の国道2号線やJR日豊本線沿いにありました。



スタートの小倉常盤橋

《実施方法》①まず、参加ご希望の方は、下記の推進委員に参加をお申込みください。

②裏面の「ウォーク実績表」に到着した日付と歩数を記録してください。

「仮想ウォーク実績表」エクセル表のダウンロードは[コチラ](#)から。

③期日までに到達されたら「仮想ウォーク実績表」を下記推進委員にご提出ください。  
(氏名・住所・電話番号のご記入を忘れずに！)

④実績表の提出締切期限は、12月23日(日)とします。

⑤完歩コース・健脚コースの目標を達成された方には「記念品」を差し上げます。

《留意事項》※ウォーク中の事故又は怪我につきましては、当方で責任を負い兼ねますのでご了承ください。

☆ 参加ご希望の方は下記の推進委員にご連絡ください。(お近くの支部役員でも結構です)  
推進委員 疋田利春

※連絡先電話番号は、会員専用ページをご覧ください(ID・PWが必要です)

■ Email : [kyoto\\_ken@shoai.ne.jp](mailto:kyoto_ken@shoai.ne.jp)