



パナソニック松愛会 京都支部 会員各位

2019年 2月1日
松愛会 京都支部
支部長 永田一良

「健康ボウリング」開催のご案内

余寒の候、会員の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、本年度の京都支部の健康づくり活動は、「フレイル予防で健康長寿に」をモットーに、これまで「仮想ウォーク」・「健康クイズ」・「S・P・A運動 講習会」と取り組んでまいりました。
今回、恒例の「健康ボウリング」を、平成最後の支部行事として下記の要領で開催します。
昔懐かしいボウリングを若返ったつもりで再び体験しませんか！
皆様、お誘い合わせの上、是非とも多数のご参加をよろしくお願いいたします。

————— 記 —————

- 日 時： 2019年 3月 11日(月)
午前10時までにご集合願います
集合場所： ラウンドワン 4階
- 場 所： ROUND1 (ラウンドワン)
河原町三条下る
電話： 075-213-8400
- 昼 食： ビアレ스토랑 ミュンヘン
四条河原町上る 一筋目東入る
電話： 075-221-3917
- 会 費： 2,500円 (昼食代含む・現地にて集金)
ボウリングシューズが無い方 → シューズ代370円必要です。
ゲーム数 → 2ゲーム
- 参加申し込み： 2月22日(金)までにお申し込みください。
 - ① 参加ご希望の方は下記の担当委員にご連絡ください。
 - ② ボウリング同好会の方の参加も歓迎します。
 - ③ 傷害保険はかけていませんのであらかじめご了承ください。



《 参加申し込み先 》

下記の推進委員にご連絡下さい。(お近くの支部役員でも結構です)

健康づくり推進委員 疋田 利春

■ Email: kyoto_ken@shoai.ne.jp

※メールでお申し込みの場合、メール本文に必ず『お名前』、『ご住所』、『電話番号』をお書きください。

※連絡先電話番号は、会員専用ページをご覧ください (ID・PWが必要です)