2023年5月吉日

健やか楽歩会　会員各位

健やか楽歩会　会　長　吉　村
事務局　水　野　村　岡
6月度幹事　村　岡　吉　村

健やか楽歩会2023年6月度例会

中山道　落合宿～馬籠宿～妻籠宿　街道歩き

江戸時代、東海道と並び往来する旅人が多かった中山道！木曽路には11の宿場があり、とりわけ馬籠宿～妻籠宿を結ぶ道は往時の佇まいが色濃く残る中山道・信濃路自然遊歩道として整備されました今回は落合宿からの街道歩き。落合バス停を基点に落合宿本陣より上りが始まり1，5km先の“落合の石畳”から馬籠宿まで更に上りが続きます。“坂の宿場町”と称される馬籠宿は島崎藤村の生誕地と知られ、ゆかりのスポットが点在全長約600mの町並みの坂を上りきり恵那山を一望する展望広場で昼食、これより標高790mの馬籠峠に向け歩を進めます、馬籠峠からの道程は一転下り大妻籠の集落を過ぎると町並み保存が整備された妻籠宿に辿り着く！総歩行距離13kmを堪能しましょう！

実施日：2023年6月28日（水）集合：JR「中津川駅」改札口前　午前8時45分（時間厳守）

行　程　総歩行距離　13km　〈　中山道（美濃路～木曽路）　落合宿～馬籠宿～妻籠宿　〉

６月度例会実施要領

① 今回のコース村岡・吉村が担当します。（4月11日下見実施済）
② 6月下旬の開催につき着替えの準備推奨/帽子/靴はトレッキングシューズ推奨/ポール持参推奨
③ JR「中津川駅」構内にコンビニありますが、弁当・飲物は事前購入お願いします。
④ 公共交通機関利用のためマスク着用でご参加下さい。※ウォーキング開始後はマスク適時脱着OKです。
⑤ WC は表示場所に常設しています。〈昼食場所：馬籠宿展望広場にて30分予定〉
⑥ 当日（雨）が予想される時、開催・中止の判断は前日午後3時段階で決定（中止の場合HPにお知らせ）
⑦ 準備の都合上、参加・不参加に関らず6月14日（水）迄に出欠連絡お願いします。
⑧ 緊急連絡先：吉村（090－8698－8321）/水野（090－7045－1685）/村岡（090－7867－6040）

◆JR「中津川駅」アクセス集合時間対応電車ダイヤ

【岐阜方面より】 JR利用

◎普通多治見行　岐阜6:25 ― 各務原6:47 ― 7:51多治見乗換普通中津川行8:05 ― 8:45中津川

【名古屋方面より】 JR利用

◎普通中津川行　名古屋7:19 ― 千　種7:30 ― 多治見8:05 ― 8:45中津川