

健やか楽歩会2023年5月度例会



寂光院～継鹿尾山 コース ウォーキング



名鉄「犬山遊園駅」東口基点に犬山善光寺参道入口の坂道を上り、400m先の寂光院へ至る分岐点で木曾川沿い県道185号ルートを選択、約20分で寂光院参道入口に到着、この先東海自然歩道を辿り石階段を約10分ほど登ると寂光院本堂に到達、東海自然歩道は本堂裏手にある三角点の道標方向に続いており、ここから本格的な山登りが始まり、20分ほど登ると寂光院境内の御嶽神社、更に15分ほど登ると継鹿尾山山頂に到達！山頂からは急峻な下り岩場や滑り易いザレ場の道！アップダウンを繰り返しながら進むと鳩吹山登山ルート石原口に出会う、その後鳩吹山山麓を進み鳩吹山二つ目の登山ルート大脇口を經由し名鉄「可児川駅」に到る総歩行距離**10km**のコースです🍁

実施日：2023年5月24日(水) 集合：名鉄「犬山遊園駅」東改札口午前 9 時45分(時間厳守)

行程 総歩行距離 **10km** <名鉄犬山遊園駅～寂光院～継鹿尾山～石原口～名鉄可児川駅>



10:00 **スタート** 犬山善光寺参道～木曾川沿い県道185号進行 20分 **10分** 急登岩場



20分 **15分** 岩場・ザレ場 40分 鳩吹山麓進行 55分 **20分** 14:00頃 **ゴール**

5月度例会実施要領

- ① 今回のコース水野・浜崎が担当します。(4月10日下見実施済)
- ② 5月下旬の開催につき**着替えの準備推奨**/帽子/靴は**トレッキングシューズ必須**/ポール**持参推奨**
- ③ 犬山遊園駅東口周辺にはコンビニはありません**弁当・飲物は事前購入**お願いします。
- ④ **マスク着用**でご参加お願いします。※ウォーキング開始後は**マスク外して下さい**。
- ⑤ は表示場所に常設しています。<昼食場所：継鹿尾山山頂にて30分予定>
- ⑥ 当日(雨)が予想される時、開催・中止の判断は**前日午後5時**段階で決定(中止の場合HPにお知らせ)
- ⑦ 準備の都合上、参加・不参加に関らず**5月10日(水)迄に出欠連絡**お願いします。
- ⑧ 緊急連絡先:吉村(090-8698-8321)/水野(090-7045-1685)/村岡(090-7867-6040)

◆名鉄「犬山遊園駅」アクセス集合時間対応電車ダイヤ

【岐阜方面より】岐阜駅～鶺沼駅 JR利用 **乗換** 新鶺沼駅～犬山遊園駅 名鉄利用

◎普通美濃太田行 **岐阜駅8:32** — **8:58鶺沼駅乗換5分名鉄新鶺沼駅9:18** — **9:19犬山遊園駅**

【名古屋方面より】名鉄利用

◎特急新鶺沼行 **名古屋駅8:44** — **名鉄犬山線** — **9:18犬山遊園駅**