

# 健やか楽歩会2023年11月度例会



## 中山道 落合宿～馬籠宿～妻籠宿 街道歩き



江戸時代、東海道と並び往来する旅人が多かった中山道！木曾路には11の宿場があり、とりわけ馬籠宿～妻籠宿を結ぶ道は往時の佇まいが色濃く残る中山道・信濃路自然遊歩道として整備されました今回は落合宿からの街道歩き。落合バス停を基点に落合宿本陣より上りが始まり1,5km先の“落合の石畳”から馬籠宿まで更に上りが続きます。“坂の宿場町”と称される馬籠宿は島崎藤村の生誕地と知られ、ゆかりのスポットが点在全長約600mの町並みの坂を上りきり恵那山を一望する展望広場で昼食、これより標高790mの馬籠峠に向け歩を進めます、馬籠峠からの道程は一転下り大妻籠の集落を過ぎると町並み保存が整備された妻籠宿に辿り着く！総歩行距離**13km**を堪能しましょう！

**実施日：2023年11月22日(水) 集合：JR「中津川駅」改札口前 午前8時45分(時間厳守)**

**行程 総歩行距離 13km < 中山道(美濃路～木曾路) 落合宿～馬籠宿～妻籠宿 >**

9:10 北恵那バス乗車	10分	9:30 <b>スタート</b>	5分	上り坂 30分
15分	上り坂 45分	30分	20分	30分
				<b>ゴール</b>

### 11月度例会実施要領

- ① 今回のコース村岡・吉村が担当します。(4月11日下見実施済)
- ② 11月下旬の開催ですが**着替えの準備推奨/帽子/靴はトレッキングシューズ&ポール持参推奨**
- ③ JR「中津川駅」構内にコンビニありますが、**弁当・飲物は事前購入**お願いします。
- ④ 公共交通機関利用のため**マスク着用**でご参加下さい。※ウォーキング中**マスクの脱着は任意**とします。
- ⑤ は表示場所に常設しています。〈昼食場所：馬籠宿展望広場にて30分予定〉
- ⑥ 当日(雨)が予想される時、開催・中止の判断は**前日午後3時**段階で決定(中止の場合HPにお知らせ)
- ⑦ 準備の都合上、参加・不参加に関らず**11月8日(水)迄に出欠連絡**をお願いします。
- ⑧ 緊急連絡先：吉村(090-8698-8321)/水野(090-7045-1685)/村岡(090-7867-6040)

#### ◆JR「中津川駅」アクセス集合時間対応電車ダイヤ

##### 【岐阜方面より】JR利用

◎普通多治見行 **岐阜6:25** — **各務原6:47** — **7:51多治見乗換普通中津川行8:05** — **8:45中津川**

##### 【名古屋方面より】JR利用

◎普通中津川行 **名古屋7:19** — **千種7:30** — **多治見8:05** — **8:45中津川**