



健やか楽歩会2022年11月度例会ご案内

東海自然歩道 養老コース ウォーキング



東海自然歩道は東京「明治の森高尾国定公園」から大阪「明治の森箕面国定公園」を結ぶ総延長1370kmの道です。今回の養老コースは養老鉄道「美濃津屋駅」を基点に川原越入口めざし歩を進める、分岐地点から先は養老山地の山腹・山裾を辿り養老公園に至るルート！コースの特徴は分岐地点より暫くは急坂のアップ・ダウンが続く道程となり且つ落ち葉が積もり滑り易いため注意が必要！（特に急峻な下り坂は転倒防止のロープが設置されている）**懸念されるヤマビルこの時期姿は見せません！**木立に囲まれ小鳥の“さえずり”が聞こえる自然豊かなコースをウォーキング！！

実施日：2022年11月24日（木） 集合：養老鉄道「大垣駅」改札口前 午前 9:00（時間厳守）

行程 総歩行距離約 13km <美濃津屋駅～川原越入口（分岐地点）～赤岩神社～養老公園～養老駅>



9:08発 9:45 **スタート** 緩やかな上り坂・急登道連続 20分 休 急登路 35分 休 **これより**



急坂アップ・ダウン・下り坂は転倒防止ロープ設置 85分 昼食 山裾巡る 60分 休 14:30頃 **ゴール**



- ① 今回のコース村岡・吉村が担当（10月22日下見実施） ※開催日ご注意ください。
- ② 11月下旬の開催、防寒対策着替えの準備/帽子/**靴（トレッキングシューズ必携！）**/ポール持参推奨
- ③ コロナ感染防止のためマスク着用でご参加下さい。**ウォーキング中適時脱着可能！**（当日朝検温必須！）
- ④ JR・養老鉄道「大垣駅」周辺にはコンビニありますが、出来れば弁当・飲物は事前購入お願いします。
- ⑤ は表示場所に常設していますのでご利用ください。<昼食場所：赤岩神社を予定しています>
- ⑥ 当日（雨）が予想される場合、決行・中止の判断は**前日午後5時の段階で決定**（中止の場合のみお知らせ）
- ⑦ 準備の都合上、参加・不参加に関らず**11月10日（木）迄に出欠連絡**をお願いします。
- ⑧ 緊急連絡先：吉村（090-8698-8321）/水野（090-7645-1685）/村岡（090-7867-6040）

◆養老鉄道「大垣駅」アクセス〔集合時間内到着可能 JR 電車時刻表〕 ※JR 大垣駅より徒歩5分

① 特別快速大垣行	名古屋 8:11	尾張一宮 8:22	岐阜 8:33	大垣 8:45着
② 快速大垣行	名古屋 8:20	尾張一宮 8:33	岐阜 8:42	大垣 8:54着

◆養老鉄道「大垣駅」～「美濃津屋駅」アクセス

大垣 9:08	運賃 470円	美濃津屋 9:36着	9:45美濃津屋駅 スタート
----------------	---------	-------------------	------------------------------