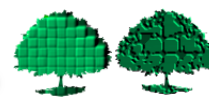




健やか楽歩会2022年10月度例会ご案内



各務原市

八木三山・山麓周回コース

ウォーキング!!

今回のコースは2019年6月に登った“八木三山”の山麓を周回するコースです。JR「鶉沼駅」～旧中山道「鶉沼宿」經由各務野自然遺産の森に向かいますが、途中つつじヶ丘公園から緩い上り坂が連続します！脚への負担軽減のため適時休憩します！各務野自然遺産の森では自然との触れ合いを堪能下さい！コース上には美濃三不動など多くの不動明王が鎮座！神秘的池 苧ヶ瀬池から真正面に八木三山を眺望できるロケーションは最高!! **歩行距離10km**

実施日:2022年10月26日(水) 集合:JR 高山本線「鶉沼駅」改札口前 午前10:00 (時間厳守)

10:10 スタート	～20分	～10分	つつじヶ丘公園～各務原公園上り坂が連続する	～40分	上り
坂終了～15分	ここから下り坂～15分	～10分	～15分	～13:30	ゴール

ご案内

- ① 今回のコースは有賀・水野が担当します。(2021年12月下見実施済)
- ② 10月下旬の開催ですが、着替えの事前準備をお願いします。**※靴はトレッキングシューズ推奨!**
- ③ コロナ感染防止のためマスク着用でご参加下さい。**ウォーキング中適時脱却可。(当日朝検温必須)**
- ④ 弁当・お茶は鶉沼駅近隣のコンビニで購入可能ですが、**事前購入**をお願いします。
- ⑤ マークの施設に常設しています。**《昼食・・・各務野自然遺産の森で30分を予定しています》**
- ⑥ 当日の決行・中止の判断は**前日午後5時の段階で決定(中止の場合のみお知らせ)**
- ⑦ 準備の都合上、参加・不参加に関らず **10月12日(水)迄に出欠連絡**をお願いします。
- ⑧ 緊急連絡先:吉村(090-8698-8321)/水野(090-7645-1685)/村岡(090-7867-6040)

★JR 高山本線「鶉沼駅」アクセス《往路》

JR高山本線	普通多治見行	岐阜駅 9:08		9:31 鶉沼駅	運賃330円
名鉄犬山線	快特新鶉沼行	名古屋駅 9:18		9:51 新鶉沼駅	運賃620円

※名鉄利用の場合新鶉沼駅下車後JR鶉沼駅へは東出口を出て下さい。(所要時間3分～4分)