



健やか歩会2022年12月度例会

中山道大井宿～中津川宿ウォーキング



大井宿

日本歴史街道

江戸時代に整備された五街道の一つである中山道は、江戸と京都を結ぶ重要な街道(全長約534km)で69の宿場が置かれました。そのうちの17宿(全長約127km)が岐阜県美濃地方を横断今なお往時の面影を残しています！温暖な太平洋側を通る東海道に比べ山道の多い中山道、標高300～700m前後の丘陵のいくつもの峠を越え「ぎふ17宿」を結ぶ美濃中山道の中でも比較的歩きやすいコースの一つが、恵那大井宿～中津川宿までの約13kmの道程です！街道は平坦～上り坂～下り坂の繰り返しですが、恵那山の山なみが私たちに“癒し”をもたらします！古の旅人も体験初冬の中山道街道ウォーキング堪能しましょう！！

中山道中津川宿

実施日：2022年12月21日(水) 集合：JR中央本線「恵那駅」改札口前午前10時(時間厳守)

行程 総歩行距離 約13km < JR恵那駅～大井宿本陣跡～甚平坂公園～上宿休憩所～JR中津川駅 >



ご案内

- ① 今回のコースは村岡・吉村が担当します。(11月10日下見実施)
- ② 冬季の開催のため防寒対策に万全を期して下さい。/帽子/靴(トレッキングシューズ推奨)
- ③ コロナ感染防止のためマスク着用でご参加下さい。尚、ウォーキング中適時外して下さい。(当日朝検温必須)
- ④ JR「恵那駅」にコンビニありますが、集合時間に余裕がありません！弁当・飲物は事前購入をお願いします。
- ⑤ WCは表示場所に常設しています。〈昼食・・・甚平坂公園で30分を予定〉 ※早めの昼食となります。
- ⑥ 当日の決行・中止の判断は前日午後5時の段階で決定(中止の場合のみお知らせ)
- ⑦ 準備の都合上、参加・不参加に関らず12月14日(水)迄に出欠連絡をお願いします。
- ⑧ 緊急連絡先：吉村(090-8698-8321)/水野(090-7045-1685)/村岡(090-7867-6040)



JR「恵那駅」アクセス《往路》

① JR高山本線普通多治見行岐阜 早7:11	8:32多治見/中央本線乗換8:42	9:10恵那 運賃1520円
② JR中央本線普通中津川行名古屋8:20	千種8:31	9:35恵那 運賃1170円
③ JR中央本線普通中津川行名古屋8:34	千種8:45	9:58恵那 運賃1170円
④ JR中央本線快速中津川行名古屋8:02	千種8:12	9:10恵那 運賃1170円

※大垣・岐阜方面からJR高山本線利用の場合1便に限定されます。(名古屋組は地下鉄「千種駅」乗換となります)