

健やか楽歩会2023年7月度例会ご案内



美ヶ原高原



美ヶ原高原 トレッキングスケジュール

7月26日(水)

※美ヶ原でのトレッキング朝9時のスタートを予定しており松本市内に前泊します。

集合場所時間
行程

☞ JR尾張一宮駅 改札口前 ※午前10時集合(時間厳守)
☞ JR尾張一宮駅—名神高速一宮 IC—小牧 JCT—中央自動車道—駒ヶ岳 SA—
岡谷 JCT—松本 IC—東横 INN 松本駅東口 (16:00着予定)

7月27日(木)

※美ヶ原のトレッキング周回コース(約11km)を巡ります!



東横イン



美ヶ原美術館P

トレッキング入口

牛伏山

美しの塔

7:00 ホテル出発 70分 ● スタート準備 9:00 **スタート** 遊歩道踏板注意 10分 ● 20分 ● ガレ場



鳥帽子岩



王ヶ頭



王ヶ鼻

美ヶ原牧場



トレッキング出口

足元注意 60分 ● 20分 ● 王ヶ頭ホテル～塩くれ場～美しの塔～牛伏山 (14:00頃) **ゴール**

※詳細タイムスケジュールは別紙タイムスケジュール一覧をご確認ください。

- ① 今回のコースは事務局(水野・村岡・吉村)が担当します。(5月21日下見実施)
- ② 7月度例会は7月26日(水)～7月27日(木)一泊2日を予定しています。(宿泊は松本市内)
- ③ 公共交通機関は利用せず 🚗 乗合で移動します。
- ④ 真夏の開催となりますので、**服装は化繊系の乾燥、通気性の高いものを着用のこと!**(着替え要準備)
- ⑤ コース内には登り道3ヶ所あります。全体的に緩やか登りですが、**王ヶ頭直下は急登につきポール持参推奨**
- ⑥ 例会当日(7月27日)お弁当及び飲物は**宿泊ホテル近くのコンビニ**で購入予定です。
- ⑦ 宿泊ホテル:東横 INN 松本駅東口 ☎0263-44-1045 宿泊代シングル(セルフ朝食付)7300円
- ⑧ 例会当日降雨(☔)の場合全員でホテル出発前に実施可否の打合せを行ないます。
- ⑨ ホテル宿泊人数を早期に確定させる必要があり、**出欠連絡は6月14日(水)**迄にお願いします。
- ⑩ 緊急連絡先:吉村(090-8698-8321)/水野(090-7045-1685)/村岡(090-7867-6040)