

ちょいとボランティア & ちょいと歩いて健康!!

パナソニック松愛会

2024年8月吉日
中部支部

チョコボラ&ノルディックウォーキングのご案内

よつしやあ～！！今年も、やりますよ～！！
社会貢献活動の一環として、「環境ボランティア活動」"チョコボラ"及び
健康増進活動として、"ノルディックウォーキング"を開催いたします。
ご家族一緒にイベント参加でお楽しみください！！

虹です！



今年も、昨年に続き
注意をしつつ
実施しましょう！！！

★ 実施日 **2024年11月10日（日）**
雨天中止（前日PM7：30までに連絡）

★ 会場 愛知県長久手市
愛・地球博記念公園（モリコロパーク）

★ 集合場所『チョコボラ』 花の広場（2Fスガキヤがあります） 9時20分
時 間 『ノルディック』集会所（ボランティア終了後ご案内します） 12時30分

★ アクセス **電車**→地下手鉄東山線・「藤が丘駅」からリニモ乗換「愛・地球博記念公園」下車
車→名古屋IC・or長久手IC下車、グリーンロードを豊田方面へ。

★ 食事場所 愛妻弁当で、大芝生広場等々青空の下でワイワイガヤガヤ楽しくお食事を！
*スガキヤがありますよ♪♪♪

★ 準備物 作業し易い服装・帽子・タオル（軍手・お茶は事務局にて準備します）
ノルディックウォーキング→歩き易い服装＆靴でご参加下さい
(*ノルディックウォーキング用ポールは準備いたします)

★ 駐車場 チョコボラ参加→無料（当日公園西駐車場入口にて駐車券配布します）
駐車場は西駐車場になります。
ノルディックウォーキングのみ参加→有料（¥1000）
*コロナの状況によっては、中止になる可能性があります。

* 第13回

チョコボラ&ノルディックウォーキング 参加申込書

《締切日 **10月 1日（土）**》

申込日： 月 日

申込先： 担当 北島 和典

Eメール spm24wy9@mountain.ocn.ne.jp
〒468-0053 名古屋市天白区植田南3-308-103

担当 濱小路政行 携帯:090-8561-8525
Eメール hamatyan@re.commufa.jp
〒465-0092 名古屋市名東区社台2丁目223-2

会員名	住所 〒	TEL&携帯	駐車券 枚数
参加者	大人 名 子供 名	交通手段 ○印 電車 車	枚
合計 名			

*ノルディックウォーキング用

参加内容	チョコボラのみ	ノルディックウォーキングのみ	必要	本
○印			不要	