

ちよいとボランティア
&
ちよいと歩いて健康！！

パナソニック松愛会

2024年8月吉日
中部支部

チョコボラ&ノルディックウォーキングのご案内

よっしゃあ〜！！今年も、やりますよ〜！！
社会貢献活動の一環として、『環境ボランティア活動』『チョコボラ』及び
健康増進活動として、『ノルディックウォーキング』を開催いたします。
ご家族一緒にイベント参加でお楽しみください！！

虹です！



- ☆ 実施日 **2024年11月10日(日)**
雨天中止(前日PM7:30までに連絡)
☆ 会場 愛知県長久手市
愛・地球博記念公園(モリコロパーク)

- ☆ 集合場所『チョコボラ』 花の広場(2Fスガキヤがあります) 9時20分
時 間 『ノルディック』 集会所(ボランティア終了後ご案内します) 12時30分

今年も、昨年に続き
注意をしつつ
実施しましょう！！

- ☆ アクセス

電	車
→地下手鉄東山線・「藤が丘駅」からリニモ乗換「愛・地球博記念公園」下車	
車	→名古屋IC・or長久手IC下車、グリーンロードを豊田方面へ。

- ☆ 食事場所 愛妻弁当で、大芝生広場等々青空の下でワイワイガヤガヤ楽しくお食事を！
*スガキヤがありますよ♪♪♪
☆ 準備物 作業し易い服装・帽子・タオル(軍手・お茶は事務局にて準備します)
ノルディックウォーキング→歩き易い服装&靴でご参加下さい
(*ノルディックウォーキング用ポールは準備いたします)

- ☆ 駐車場 チョコボラ参加→無料(当日公園西駐車場入口にて駐車券配布します)
駐車場は西駐車場になります。
ノルディックウォーキングのみ参加→有料(¥1000)
*コロナの状況によっては、中止になる可能性があります。

* 第13回 **チョコボラ&ノルディックウォーキング** 参加申込書

＜締切日 **10月 1日(土)**＞

申込日: 月 日

申込先: 担当 北島 和典

Eメール spm24wy9@mountain.ocn.ne.jp
〒468-0053 名古屋市天白区植田南3-308-103
携帯:090-8561-8525
Eメール hamatvan@re.commuja.jp
〒465-0092 名古屋市名東区社台2丁目223-2

担当 濱小路政行

会員名	住所	〒	TEL&携帯	駐車券 枚数
参加者	大人	名	交通手段 ○印	枚
	子供	名	電車 車	
	合計	名		

* ノルディックウォーキング用
ポール申込

参加内容	チョコボラのみ		必要	本
○印	ノルディックウォーキングのみ		必要	本
	チョコボラ&ノルディックウォーキング		不要	