

## 支部行事だより(2024年12月～2025年3月活動報告)

### 生命の森公園で樹木剪定と清掃ボランティア



2025年2月23日(日)各務原市生命の森公園(10人参加)

数年ぶりの長引く大寒波で前日も雪が降り開催が危ぶまれましたが10人の皆様に参加頂きました。当日は好天による放射冷却で寒い朝でしたが、体を動かすと少し暖くなる中、清掃ボランティア活動を実施いたしました。

今回は生命の森公園内の松愛会エリアにおいて、落ち葉の袋詰めと樹木の剪定・結束作業を全員で手分けして実施しました。

最後に全員で記念写真。飲食による懇親を行い今回のボランティア活動を事故もなく楽しく終える事が出来ました。

(参加会員:野田、柴山、本間、矢野、岸本、丹羽、西村、丸市、野々部、竹山)

担当支部役員 竹山

### 2024年度シニア懇親会(長野)



2025年3月16日(日)タイ料理店『タイ・インター・テラス』(9人参加)

本会に初参加の2名を交え、全員が自己紹介しながら、本場のタイ料理を味わい、タイ名物シンハービールなど飲みながら2時間近く一つのテーブルを囲み和気あいあいと楽しく過ごしました。

あらかじめ参加者がメッセージを集め、印刷したものを参加者に配布。それを元に全員が一言ずつパナソニックの経歴や近況報告し、お互いの親交を深めることができました。

(参加者(敬称略))

多賀、原 康明、有賀、丸山、久我、寺澤、横田、山口、井野

担当支部役員 井野

### 第19回 ノルディックウォーク・春の観察会

2025年3月22日(土)愛・地球博記念公園(9人参加)

一気に春めき、晴天で少し暑さを感じる春本番ポカポカ陽気の中、季節の花を愛でながら健康ウォークしました。

当日は市民交流センターのネイチャーガイドにより草花の説明を受けながらの自然観察。

昨年秋に植栽した花広場の花壇はパンジーやビオラが咲き誇っていました。

山茱萸(キンシュユ)、金縷梅(マンサク)が満開、河津さくら(寒桜)は八分咲き、春を満喫できました。どんどん森でラムネでのどを潤し再出発。

3.5kmの予定でしたが約5kmノルディックウォークでした。皆様お疲れさまでした。

今日のコースは、交流センター→花広場→時計広場→森の学び舎→どんどこのもり→交流センター。

担当支部役員 北島



## 同好会だより(2024年12月～2025年3月活動報告)

\* 詳細活動内容は、HPをご確認ください。

### 中部フットクラブ令和6年度12月例会



参加者:8人  
一宮市市民活動センター

### 健康麻雀倶楽部2024年12月度報告



参加者:11人  
琥珀

### 歩こう会2024年12月度実施報告



参加者:17人  
松重閣門・永国寺・東別院界隈散策

### 2024年12月度ボーリング同好会



参加者:11人  
稲沢グランドボウル

### 健やか歩歩会2024年12月度



参加者:7人  
愛知県阿久比町～半田市(知多四国九霊場)

### 長野そばを楽しむ会2024年12月度



参加者:9人  
塩尻市 信州そばアカデミー本部道場