

2025年 吉日
パナソニック松愛会 中部支部

第14回
ちょこっとボランティア &
ちょいと歩いて健康！

チョコボラ&ノルディックを開催します！！

今年も実施いたしますようお～～！！

”チョコボラ”&”ノルディックウォーキング”を開催いたします。

皆様で手作りのお弁当サンドイッチ等々でお楽しみください！！

ジブリパークも開園してます。もしかしてトトロが、あっ！ジジが…

☆ 実施日 **2025年11月 7日（金）**

雨天中止（前日PM7：30までに連絡）

☆ 会 場 愛知県長久手市

愛・地球博記念公園（モリコロパーク）

☆ 集合場所『チョコボラ』
時 間 『ノルディック』

集合場所
公園……花の広場
公園……地球市民交流センター

集合時間
10時00分
12時30分

☆ アクセス

電 車	→地下手鉄東山線・「藤が丘駅」からリニモ乗換「愛・地球博記念公園」下車
車	→名古屋IC・or長久手IC下車、グリーンロードを豊田方面へ。

***駐車場の補助はございません。極力リニモでお越しください。**

☆ 食事場所 愛妻弁当で、大芝生広場等々青空の下でワイワイガヤガヤ楽しくお食事を！

☆ 準備物 作業し易い服装・帽子・タオル（軍手・お茶は事務局にて準備します）
ノルディックウォーキング→歩き易い服装&靴でご参加下さい
（*ノルディックウォーキング用ポールは準備いたします）

☆ 駐車場は今年は準備できません。極力交通機関・リニモ使用をお願いします。

☆ 今年も、松寿会の皆様にもご参加いただきます。

みんなで明るく楽しくきれいなお花の苗を植えましょう！！

午後は、健康で日頃鍛えた健脚でノルディックウォーキングで楽しみましょう！！

* 第14回

チョコボラ&ノルディックウォーキング 参加申込書

＜締切日 9月 28日（日）＞

申込日： 月 日

申込先： 担当 北島 和典
ノルディック担当

携帯：080-2750-4798
Eメール spm24wv10@mountain.ocn.ne.jp
〒468-0053 名古屋市天白区植田南3-308-103
担当 濱小路政行
チョコボラ 担当
携帯：090-8561-8525
Eメール hamatyan@re.commufa.jp
〒465-0092 名古屋市名東区社台2丁目223-2

会員名	住所	〒
参加者	大人 名	連絡先 電話・携帯
	子供 名	合計 名

参加内容	チョコボラのみ	ノルディックウォーキングのみ	チョコボラ&ノルディックウォーキング	*ノルディックウォーキング用 ポール申込	必要	本
○印				必要		
				不要		