

第14回

ちょこっとボランティア &
ちょいと歩いて健康！

2025年 吉日
パナリニック松愛会 中部支部

チョコボラ＆ノルディックを開催します！！

今年も実施いたしますようお～～～！！

“チョコボラ”＆“ノルディックウォーキング”を開催いたします。

皆様で手作りのお弁当サンドイッチ等々でお楽しみください！！

ジブリパークも開園してます。もしかしてトトロが、あっ！ジジが…

★ 実施日 2025年11月 7日（金）

雨天中止（前日 PM 7:30までに連絡）

★ 会 場 愛知県長久手市

愛・地球博記念公園（モリコロパーク）

集合場所

集合時間

★ 集合場所『チョコボラ』 時間『ノルディック』

公園……花の広場

10時00分

時 間

公園…… 地球市民交流センター

12時30分

★ アクセス

電 車 →地下鉄東山線・「藤が丘駅」からリニモ乗換「愛・地球博記念公園」下車

車 →名古屋IC・or長久手IC下車、グリーンロードを豊田方面へ。

*駐車場の補助はございません。極力リニモでお越しください。

★ 食事場所 愛妻弁当で、大芝生広場等々青空の下でワイワイガヤガヤ楽しくお食事を！

★ 準備物 作業し易い服装・帽子・タオル（軍手・お茶は事務局にて準備します）

ノルディックウォーキング→歩き易い服装＆靴でご参加下さい

(*ノルディックウォーキング用ポールは準備いたします)

★ 駐車場は今年は準備できません。極力交通機関・リニモ使用をお願いします。

★ 今年も、松寿会の皆様にもご参加いただきます。

みんなで明るく楽しくきれいなお花の苗を植えましょう！！

午後は、健康で日頃鍛えた健脚でノルディックウォーキングで楽しみましょう！！

* 第14回

【チョコボラ＆ノルディックウォーキング 参加申込書】

《締切日 9月 28日(日)》

申込日： 月 日

申込先： 担当 北島 和典
ノルディック担当

携帯：080-2750-4798
Eメール spm24wv10@mountain.ocn.ne.jp
〒468-0053 名古屋市天白区植田南3-308-103

担当 濱小路政行
チョコボラ 担当

携帯：090-8561-8525
Eメール hamatyan@re.commuufa.jp
〒465-0092 名古屋市名東区社台2丁目223-2

会員名	住所	〒		
参加者	大人 名		連絡先 電話・携帯	
	子供 名	合計 名		

*ノルディックウォーキング用

参加内容	チョコボラのみ	ノルディックウォーキングのみ	チョコボラ＆ノルディックウォーキング	ポール申込	必要	本
○印						