



支部全体 204人 (4月1日現在) 発行者 高木信行 編集 村上邦忠

皆様にはパナソニック松愛会の活動にご理解、ご支援賜り感謝申し上げます。  
2023 年度につきましては、コロナ禍の中で様々な行動が制限されていましたが昨年の5月から5類に変更され、松愛会の基本である「健康・友愛・社会貢献」活動が少しずつ「何気ない日常が戻ってきた」一年であったと思います。



高木支部長

その様な中で、「女性会員懇談会」「70・75 歳の方々の節目懇談会」「家族参加型の健康ウォーキング」など、新たな行事・活動を開催させていただき、全体の 30%近い方々に参加していただきました。中でも行事を通じて 15 年ぶりだね！定期的にこのような行事を待っている。などご要望をいただきました。同じ目的、喜びを持った仲間がコミュニケーションできる場の提供が今以上に必要と感じた一年でありました。

そして趣味・得意技、夢の実現に邁進する「夢中人」や、地道に地域での「社会貢献活動」をなされている方を「元気で頑張る人」と紹介させていただき多くの方に元気を与えていただきました。

2023 年度も 80 歳以上の皆様にパナソニック企業カレンダーをお届け致しました。久しぶりの対面で懐かしさと皆様から貴重なご意見もいただきました。

皆様から休会中の同好会の新たな再開を望む声も多くありましたので、地域少人数で開催できるよう準備を行いたいと考えております。釣り好きの人・麻雀・山歩き・歩こう会を望む人など、既に地域で活動されている方は是非ご紹介いただき新たな仲間を増やしていただきます様お願い致します。

2024 年度につきましても多くの方が一か所に集まる行事の開催が難しい環境下でありますので、地域毎に新入や転入された方々、65歳の節目を迎えるみなさまとの懇談会の開催を検討致しますので、引き続いてのご支援と行事へのご参加をお願い申し上げます。

## 友 愛 訪 問

5月		
阪本 衛 さん	83歳	山口

6月		
山本 里土 さん	87歳	山口
関 繁光 さん	82歳	広島西部
宮原 和夫 さん	82歳	広島西部

お誕生日おめでとうございます！支部役員又はサポーターからご連絡申し上げます。

## おめでとうございます

4月	古希	青井 雄次 さん		
5月	古希	濱垣内 要 さん	古希	村上 邦忠 さん

※本年度から「古希」もお祝いの対象となりました

## 弔 事 の お 知 ら せ

2月 2日	西村 征男 さん	享年79歳	広島西部	心よりご冥福を お祈りいたします
2月22日	神田 貞次郎 さん	享年88歳	広島西部	
3月 2日	池尻 光美 さん	享年72歳	広島西部	
3月22日	岡野 又彦 さん	享年77歳	山口	

## 2024年度 支部年次大会ご案内 (会場変更)

日 時	2024年5月26日(日) 受付10:00～ 10時30分開始 終了予定14:30頃
場 所	<b>広島国際会議場</b> 地下2階(小会議室 ラン) <b>平和公園</b> 原爆資料館の西隣
内 容	支部年次大会・平和記念資料館見学・食事懇親(お弁当とビール等)
費 用	<b>5,500円</b> (釣銭が要らないようご準備願います)
申し込み	村上邦忠 090-7374-7721 Eメール maido1@do9.enjoy.ne.jp 締め切り 5月17日(金)
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同封されている 支部年次大会議案書の内容を事前にご確認ください</li> <li>・エコキャップ(ペットボトルの蓋)をご持参ください。</li> <li>・広島市等が実施中の「高齢者いきいき活動ポイント手帳」をご持参ください</li> </ul>

※**ご注意** **会場**が従来とは異なり『**広島国際会議場**』に変更となっています。



## 西中国地区 あちらこちら 尾道花見編

暖かくなり、桜の花が咲く季節になりましたので、広島東部の出島さんに花見のレポートをお願いしたところ、数人を誘って行っていただきました。(以下は出島さんからのレポートです)

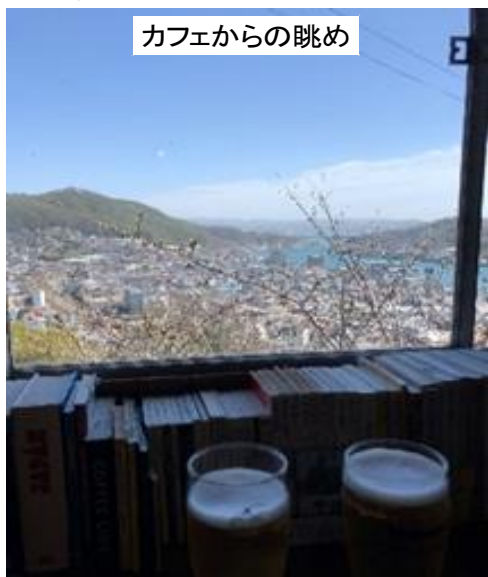
お花見のレポートをするに、どこがいいかなと思い、今年の広島東部地区新春懇親会にて話題にあがった尾道の千光寺公園に行ってきました。

千光寺公園の桜は「日本さくら名所 100 選」の地に選定されている花見スポットです。公園内にはソメイヨシノ・しだれ桜など 1500 本の桜があり、2022 年にリニューアルされた千光寺頂上展望台からは、桜の開花時期には桜を眼下にその向こうには尾道水道や日本遺産の街並み、またその向こうには向島をはじめとした島々が見えます。

今年は桜の開花が遅いかなと思いつつ、天気予報や混雑状況も鑑み、3月29日にお花見遠足を決行しました。

まず、千光寺山ロープウェイで頂上へ。桜の蕾は膨らんではいるもののまだ咲きそうになく、開花には数日かかる様子。それでも展望

カフェからの眺め



台から見える青い空と海、家々とお寺の間を縫うように走る電車・島を結ぶ橋と連なるように見える島々はいい景色だなと思いました。

下りは徒歩（ロープウェイで下ることもできます）で途中、カフェでビールも飲みながら大人の遠足を楽しみました。お昼は地元の居酒屋「なお吉」で海鮮の食事。尾道はラーメンあり、新鮮な魚・野菜あり、いい雰囲気のカフェもありと、1日散策するのにいい所です。

尾道水道と向島



花は無くまだ蕾



## 西中国地区 あちらこちら 元乃隅神社編

次に 村上が昨年 4 月に山口県の日本海側(西長門方面)を 1 泊 2 日でドライブ旅行に行きましたので、そのご報告です。 目的地は『元乃隅神社』(もとのすみじんじゃ)と『角島大橋』です。

私は約35年前 転勤で山口市に4年間住んでいましたが、その当時は『元乃隅神社』という言葉聞いた事はありませんでした。

近年アメリカのニュース専門放送局が『元乃隅神社』を紹介した事で、多くの外国人観光客が来るようになったようです。

旅行の事前調査をせずカーナビまかせで出発。 途中のSA や道の駅で寄り道し、広島の自宅から約 3 時間半かかりました。



最初に目に入ったのは赤い鳥居がずっと並んだ風景です。津和野の太鼓谷稲荷や京都の伏見稲荷大社を思い出しました。

まずは神社なので社殿でお参りと思い社殿を探すと有ったのはこちら ↓  
その横に狛犬らしきものが →

稲荷神社なので一応きつねですけど?? ご利益は期待できそうにありませんので、お費銭は遠慮しました。

後日インターネットで調べてみると、この施設は昭和 30 年頃つくられた個人が所有するもので、宗教法人格を保有していないそうです。(海の景色は良かったです)



しかし、考えなおすと神社としては?でも、観光事業としては地域にしっかり貢献していると思いました。

昼ごはんを予定していたお店は残念ながら定休日、近隣の店も全て定休日でした。しかたないからコンビニのパンで済ませました。

(ちゃんと定休日を調べておけば良かったと後悔)

この後 角島や秋吉台に行きましたので、次回ページに空きが出来た時に続きを掲載いたします。

※みなさんも、景勝地や地域の祭・イベント・飲食店などをご紹介してください。

記事の編集や写真の加工などお手伝いさせていただきます。

連絡先 村上邦忠 <maido1@do9.enjoy.ne.jp> 090-7374-7721