

いきいき広場

高齢者の安全と安心な暮らしを目指して



犯罪情報

「還付金」 + 「ATM」は詐欺です!!



還付金詐欺が急増しています!

今年に入り、市役所の職員などになりすまして「介護保険料等の還付金がある」「ATMで手続きができる」などと偽^{いつわ}って、お金の還付の手続きを装いATMを操作させてお金をだまし取る還付金詐欺が急増しています。

手口やその対策を知って詐欺に遭^あわないように気を付けましょう。



特殊詐欺防止を
 呼びかける
 「とめちゃん」



65歳～69歳の女性の方 特に注意してください

還付金詐欺の被害を防ぐため、多くの金融機関では70歳以上の方などに、ATMの振込限度額を制限する取組を実施しています。

そのため犯人は60歳代に的を絞って詐欺電話をかけていると考えられます。

詐欺電話に注意してください!



手口を知る

犯人の言葉から読み取る 詐欺を見抜くポイント

ATMで還付金が受け取れますよ～

サギ

ちょっと待ってください!

ATMの操作をしても、
 お金は絶対に受け取れません。

このような電話がかかったら、すぐに電話を切って、家族に相談するか警察に通報しましょう。

被害を防ぐ

すぐにできる 還付金詐欺対策

1 常に留守番電話に設定する
 犯人は声を録音されることを嫌います。家にいるときも、常に留守番電話に設定しましょう。



2 ATMの1日利用限度額を引き下げる

万が一、詐欺の被害に遭^あった場合でも被害を最低限にとどめられるように、あらかじめ利用限度額を引き下げておきましょう。



広島県警察からのお知らせ

今年も

全国地域安全運動が始まります

期間：2021年10月11日（月）～10月20日（水）



この運動は、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域ぐるみで犯罪の抑止に取り組む活動です。

現在、地域住民が中心となった防犯ボランティアが、自治体や警察等と連携しながら自主的な地域安全活動を行い活躍しています。

防犯ボランティア活動に興味がある方は、最寄りの警察署の生活安全課にご相談ください。

皆さん一人一人の地域を見守る目が、地域住民の安全と安心につながりますので、ぜひご協力ください。



健康のすすめ～心と体を元気に

テーマ：高齢者の生活に忍び寄る“コロナフレイル”に注意

コロナによるフレイルに注意

新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴う外出自粛により、身体を動かす機会が減り、人との交流が少なくなることで高齢者の「フレイル（心と身体の働きが弱くなる状態）」の進行が懸念されています。

免疫力を高めるためにも、口腔ケアやバランスの取れた食事、散歩をするなどのフレイル予防に取り組みましょう。



やってみよう！フレイル予防

口腔機能トレーニング

早口言葉ですが、ゆっくり3回言ってみましょう。

- 1 庭には二羽にわとりがいる
(にわには にわ にわとりがいる)
- 2 投げやりなやり投げ
(なげやりな やりなげ)
- 3 生麦生米生卵
(なまむぎ なまごめ なまたまご)