

# いきいき広場

高齢者の安全と安心な暮らしを目指して



## 犯罪情報

### オレオレ詐欺が多発中!

#### オレオレ詐欺に気をつけて!!

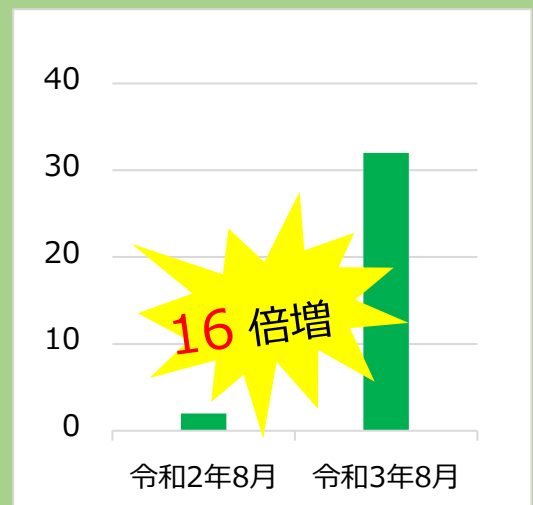
県内では、孫や息子になりすましてお金をだまし取るオレオレ詐欺が、依然として数多く発生しています。

本年発生したオレオレ詐欺の被害件数は、昨年同時期と比較すると、なんと16倍にも及び、その被害者のほとんどが高齢者です。

オレオレ詐欺の手口やその対策方法を知って、だまされないように気をつけましょう。



オレオレ詐欺被害件数（8月末）



#### 手口を知る

本当に孫や息子ですか？  
**オレオレ詐欺の手口**

#### 詐欺ワード



- 「風邪をひいて、声が変わった」
- 「病院でカバンを紛失した」
- 「カバンの中に小切手を入れていた」
- 「すぐにお金を用意してほしい」

犯人は、被害者の家族になりすまして、このような電話をかけた後、被害者に送金させたり、自宅の近くまでお金を受け取りに来ています。

電話でお金の話が出たら、すぐに電話を切って、家族に相談するか警察に通報しましょう。



#### 被害を防ぐ

サギ電話に有効!!  
**防犯機能付き電話**

#### 防犯機能ポイント

- ポイント1 警告** 着信音が鳴る前に、自動メッセージで警告します。  
「この通話は防犯のために録音されます。」
- ポイント2 録音** サギ電話に出てしまっても、通話内容が録音されます。
- ポイント3 着信拒否** 非通知設定の電話は、自動的に拒否できます。  
※ナンバーディスプレイ契約が必要

※これらは機能の一例です。

防犯機能付き電話は、お近くの家電量販店で購入できます。





# 広島県警察からのお知らせ

防犯情報等をいち早く受け取れる!!

## 県警メルマガ会員募集中



広島県警察では、身近な犯罪情報や交通情報などをメールマガジンで発信しています。



このメールマガジンは、県内26ある警察署のうち、選択した警察署のメールだけを受信することができ、お住まいの地域の防犯情報をいち早く受信することができます。

## 登録方法

### 【パソコンでの受信を希望される場合】

以下のメールアドレスに空メールを送信すると、折り返し本登録の URL を記載したメールが届くので、登録・設定を行ってください。

【宛先】  
touroku@anzen.police.pref.hiroshima.jp

### 【携帯電話での受信を希望される場合】

以下の QR（二次元）コードを読み込み、空メールを送信すると、折り返し本登録の URL を記載したメールが届くので、登録・設定を行ってください。

【QRコード】



## 健康のすすめ～心と体を元気に

テーマ：熱中症を予防しよう！こまめな水分補給が大切です。

### マスクと外出自粛によって 熱中症の危険が高まる!!

熱中症は、子供から高齢者までの幅広い年代層で発生しています。

最近では、新型コロナウイルス感染防止のための外出自粛によって、身体を暑さに慣らす機会が失われることに加え、マスクを着用することで身体に負担がかかるとともに、喉の渇きを感じにくくなると考えられています。

喉の渇きを感じなくても、こまめな水分補給を心がけてください。



### 熱中症予防の

### 6つのポイント

- ① 上手にエアコンを使う
- ② 部屋の風通しを良くする
- ③ 必要に応じてマスクを外す
- ④ こまめに水分補給をする
- ⑤ 外出時には、日傘、帽子を活用する
- ⑥ 緊急時・困った時の連絡先を確認しておく

