

# 緊急事態宣言「⑥ 花粉症への対応」

— 感染防止 私たちにできること —

「花粉症」：“コロナ禍”とあいまって、例年以上により注意が必要！！

## 👉 花粉症で、新型コロナウイルス感染拡大？！

● 花粉症患者自身の、感染リスクが↑拡大！

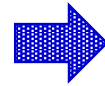
● ウイルス拡散？



消毒して  
いない手で



飛まつを  
まき散らす



初期症状が  
似ている

目をこする

鼻をかむ

くしゃみ

まわりが感染

## 👉 近畿圏：花粉の飛はじめ？ 量は？！

● 飛び始め予想・・・大阪：2月20日頃から（ピーク：スギ3月上旬・ヒノキ4月上旬）

● 花粉の飛ぶ量・・・去年の約1.4倍！（奈良：約2倍）

## 👉 きょうから始める 花粉症 対策！

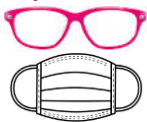
● 飛散1週間前から服薬開始

● **重要** 服薬はシーズンいっぱい継続

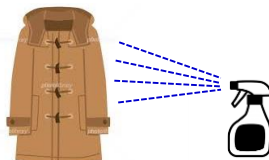
● 外出時は

● 帰宅したら：手洗い・うがいに加え

眼鏡/サングラス



眼鏡・マスク・帽子



花粉除去スプレー

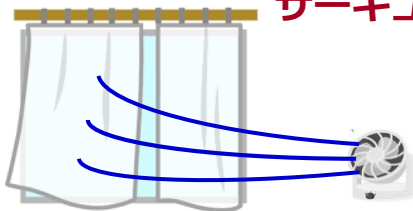


シャワー

## 👉 気になる 室内の換気（コロナ禍での対応と同じ）！

● 時々 網戸・レースのカーテンをして窓を開ける、サーキュレーター等で空気循環

あれば加湿器  
空気清浄機！  
（乾燥は禁物）



## 👉 自己判断は NG？、エチケットとして必ず受診を！



オンライン診療



電話診療

● 無症状のコロナの方もいて、感染のリスク大！

● 花粉症の方、症状を抑えるのがエチケット！