

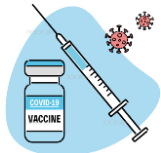
# 「⑩ 備えておきたい ワクチン接種」

65歳以上の方々に、ワクチン接種が4月12日より始まります  
**ワクチン接種「私たちができること！」**

— 備えておきたいポイント —

● 市町村より接種券送付 ⇒ 受け取り ⇒ スケジュール調整(電話・HP)

● 2回の接種  
 (ファイバー製ワクチン)



接種券		
券種	2 ワクチン接種	1 回目
請求先	大阪府枚方市	123456
券番号	1234567890	
氏名	松愛 太郎	
OCRライン (18桁)		

4 月						
日	月	水	木	金	土	日
				1	2	3
				先勝	仙蔵	大空
		7	8	9	10	
		先勝	仙蔵	大空	赤口	
11	12	13	14	15	16	17
先勝	仙蔵	大空	赤口	先勝	友引	先勝
18	19	20	21	22	23	24
先勝	仙蔵	大空	赤口	先勝	友引	先勝
25	26	27	28	29	30	
仙蔵	大空	赤口	先勝	友引	先勝	

接種 5 月						
日	月	水	木	金	土	日
						1
						仙蔵
						大空
						2
						大空
						3
						先勝
						友引
						4
						先勝
						友引
						5
						先勝
						友引
						6
						先勝
						仙蔵
						7
						仙蔵
						大空
						8
						大空
						9
						先勝
						友引
						10
						先勝
						友引
						11
						先勝
						友引
						12
						先勝
						友引
						13
						先勝
						友引
						14
						先勝
						友引
						15
						先勝
						友引
						16
						先勝
						友引
						17
						先勝
						友引
						18
						先勝
						友引
						19
						先勝
						友引
						20
						先勝
						友引
						21
						先勝
						友引
						22
						先勝
						友引
						23
						先勝
						友引
						24
						先勝
						友引
						25
						先勝
						友引
						26
						先勝
						友引
						27
						先勝
						友引
						28
						先勝
						友引
						29
						先勝
						友引
						30
						先勝
						友引

● 1回目 (4/12) : 接種から 21日 (3週間) 後に 2回目の接種

● 2回目 (5/ 3) : 接種から 1週間程度以降に、十分な免疫を獲得!  
 (※前倒しの場合 : 数日以内が許容範囲、※遅らせる場合 : 1回目の6週間後まで)

接種当日までに  
 できるだけ手元に

- お薬手帳(ふだん飲んでいる薬)、アレルギーテスト結果
- 過去のワクチン接種記録(母子手帳・旧妊産婦手帳など)

## 接種当日の対応 : 体調を崩さないこと(前日は早寝を)

● 予診票の記入

- ・血液サラサラにする薬の服用の有無(血が止まらない)
- ・薬や食品などで、重いアレルギー(アナフィラキシー)有無
- ・これまでに予防接種を受けて具合が悪くなった有無

● 問 診

- ・お薬手帳・アレルギー・ワクチン接種記録(母子手帳など)

● ワクチン接種

- ・肩を出しやすい服装(肩にある筋肉に注射のため)

● 接 種 後

- ・経過観察 15分以上(副反応がなければ終了)
- ・過去に重いアレルギー症状などがあれば 30分の経過観察

● 接種後の副反応について(免疫が活性化している証)

### ファイザーワクチン 接種後の副反応

	1 回目	2 回目
けん怠感	21.9%	53.5%
頭 痛	17.5%	43.4%
筋 肉 痛	14.7%	47.2%
発 熱	5.8%	29.2%

米CDC:160万人のデータより

### “副反応”は、いつまで続く?

- 通常 2~3日
- 最大1週間程度で、収まるとされる

### 同居する 家族の接種日

- 可能な限り、数日予約をずらす
- 重い副反応が出たときにも安心!

**ワクチン接種の有無・ワクチンへのご質問は、  
 必ず、かかりつけの主治医か医療機関に、ご相談を!**