

**新型コロナ感染者：減少傾向、インフルエンザ：高止まり、加えて今後花粉症も!!**  
 政府3/13より「マスク着用」は個人の判断に委ねる方針（医療機関受診・混雑交通機関除く）  
 私たちにできること：“**続けよう**”「マスク・手洗い/うがい」など、感染対策の徹底を!!

### 新型コロナ感染症対策へのマスク着用の考え方見直しについて

- 政府は、来月13日から**屋内・屋外問わずマスクの着用を個人の判断に委ねる方針決定**  
 ・学校現場では、4/1から**マスク着用求めないことを基本とする**（卒業式はマスク着用せず）

#### マスク着用の“推奨”

▼ 医療機関の受診、▼ 混雑した電車・バスなど（特に高齢者）

▼ NHKマスク世論調査…**引き続き着用：50%**、外すことが増える：38%、常に外す：6%

### インフルエンザを広げないために!!

#### ▼ マスクの着用・咳エチケット励行

・感染は飛沫を浴びなければ感染機会は減少

#### ▼ 適度な湿度の保持

・乾燥すると粘膜機能が低下（湿度50%以上）

#### ▼ インフルエンザ ワクチン接種

・予防や重症化を防ぐために予防接種が有効

#### ▼ 十分な休養 バランスのとれた栄養

・身体の抵抗力を高めるために必要

#### ▼ 外出後の手洗い・うがい

・手洗いは手指についたウイルスを防ぐ効果

#### ▼ 人混みや繁華街への外出を控える

・高齢者、基礎疾患のある方は控えましょう

- 大阪府インフルエンザワクチン接種（**高齢者無料**）…**2月28日（火）まで**、来週 月火で!!

### 花粉症の症状は いろいろ?!

#### 鼻

・くしゃみ・鼻水・鼻づまり・かゆみ  
 ・嗅覚障害・鼻内乾燥感・鼻出血

#### 喉

・かゆみ・痛み・異常寒・乾燥感  
 ・から咳

#### 眼

・かゆみ・異物感・結膜の充血・流涙  
 ・めやに・まぶたの腫れ

#### 下気道

・咳・痰・ゼイゼイする

#### 口腔

・かゆみ・浮腫

#### 皮膚他

・かゆみ・皮膚炎・じんましんなど  
 ・耳のかゆみ・頭重感・頭痛・発熱

### マスクの着用を!! : コロナ・インフルエンザ + 花粉症

- 新型コロナ感染症：新規感染者は減少方向に進んでいるが、まだまだ千人規模の感染
- インフルエンザ：定点当り報告数は高止まり傾向に、ピークになっているのか?!
- 花粉症：今年近畿では前シーズン比**約2.6倍**（例年日：1.4倍）の予測!!

#### 大阪府 コロナ新規感染者 2023年 2月17日時点

日	月	火	水	木	金	土
29 ↓	30 ↓	31 ↓	2/1 ↓	2 ↓	3 ↓	4 ↓
2,903	1,247	4,289	3,490	3,175	2,863	2,584
5 ↓	6 ↓	7 ↓	8 ↓	9 ↓	10 ↓	11 ↓
2,143	930	3,062	2,769	2,197	1,942	1,924
12 ↓	13 ↓	14 ↓	15 ↓	16 ↓	17 ↓	
825	624	2,383	1,744	1,354	1,184	

#### 大阪府 インフルエンザ発生状況

	大阪	全国	5	10	15	20	25	30
1/ 2~ 8	4.7	8.3						定点当り報告数
1/ 9~15	7.4	12.2						
1/16~22	9.6	20.5						
1/23~29	10.4	24.3						
1/30~2/5	12.7	29.9						
2/ 6~12	12.9	28.1						

### 一 会員の皆さまへ お願い !! コロナ・フル・花粉 への 私たちに できること 一

#### ■ 基本的な感染対策



- 共通点は **マスク・手洗い/うがい!!**
- **密回避・室内換気/清浄機・咳・メガネ!!**