

No.135 ●●● ・・・2/24より「警戒信号：緑色」昨年11/7以来およそ3カ月ぶり・・・
高齢者への新型コロナワクチン接種：5月から開始へ（2023年度末まで無料に）!!
「花粉症」の人が増えている原因、日常における有効な対策、花粉症と風邪の主な違い!!
私たちにできること：“続けよう”「マスク・手洗い/うがい」など、感染対策の徹底を!!

高齢者のコロナワクチン接種 5月開始に・・・全世代対象は9月から

- 厚労省：高齢者など重症化リスクの高い人対象に、**5月をめどに先行接種 開始へ**
 ▼ 夏にも感染が拡大する恐れあり・・・その前に免疫力を高めてもらうことが狙い
 ▼ 秋から冬にかけて・・・追加接種が可能になる見通し（**高齢者は、2回/年 接種**）
- 全世代を対象にした接種：**9月から開始を決定**（高齢者以外は、1回/年 接種）

「花粉症」の人が増えている原因は!! 日本医科大学資料より

- ▼ 花粉が地面に吸収されず、再び飛散している・・・居住地にはアスファルト舗装が多い
- ▼ 都市部に住んでる方は発病しやすい・・・大気中の排ガスなどと化学変化した物質を吸引
- ▼ 不規則な生活リズムやストレス・・・自律神経の乱れで免疫力が低下し、アレルギー反応

「花粉症」の日常生活における有効な対策!! 厚労省資料より

● **“つらい季節がやってきた” 症状が出る前に対策を：花粉に触れる機会・量を減らす!!**

▼ マスク(1/3～1/6)・眼鏡・帽子の着用	▼ 窓・戸をなるべく閉める 換気時に窓は少し開け、短時間に
▼ 表面がすべすべした素材のコートを着用	▼ 洗濯物の外干しは避け、 室内干しや乾燥機を使用
▼ 帰宅時に衣類や髪をよく払ってから入室	▼ こまめに掃除をする（窓際は念入りに）
▼ 入室後、直にうがい・手洗い・洗顔する	▼ 空気清浄機（加湿タイプ）を使用

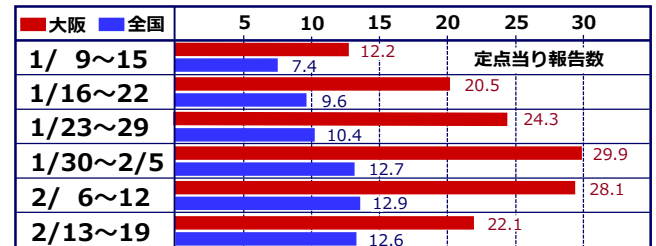
花粉症と風邪の主な違いの傾向！ 日本医科大学資料より

	花粉症	風 邪
目の症状の有無	目のかゆみなどの症状が多い	目の症状はでない
鼻水の色	白または透明	黄色や緑っぽい色に変化
熱の有無	せいぜい微熱程度	発熱することがある

大阪府 コロナ新規感染者 2023年 2月24日時点

日	月	火	水	木	金	土
5 ↓	6 ↓	7 ↓	8 ↓	9 ↓	10 ↓	11 ↓
2,143	930	3,062	2,769	2,197	1,942	1,924
12 ↓	13 ↓	14 ↓	15 ↓	16 ↓	17 ↓	18 ↓
825	624	2,383	1,744	1,354	1,184	1,138
19 ↑	20 ↓	21 ↓	22 ↓	23 ↓	24 ↓	
891	431	1,327	1,191	925	342	

大阪府 インフルエンザ発生状況



一 会員の皆さまへ お願い !! コロナ・フル・花粉 への 私たちに できること

■ **基本的な感染対策**

● 共通点は **マスク・手洗い/うがい!!** ● **密回避・換気/清浄機・咳・帽子/メガネ!!**

※資料引用：番匠映仁 枚方市議会議員、政府・厚労省/分科会、大阪府/枚方市「新型コロナ」情報、NHK報道