






コロナ 厚労省専門家会議：5/8「5類」移行後、新たな見解「5つの基本」を提示!!
 3/13より：マスク着用が個人の判断に委ねられますが、高齢者は引き続きマスク着用を!!
 私たちにできること：“続けよう”「マスク・手洗い/うがい」など、感染対策の徹底を!!

3/8 厚労省専門家会議：新たな見解「5つの基本」を提示

NHK報道
資料より

● 「5類」変更で 基本の感染対策はどう変わるか！「新しい生活様式」⇒「5つの基本」

- 1  ・体調不安や症状があるときは、自宅で療養するか医療機関を受診すること
- 2  ・その場に応じたマスクの着用や、せきエチケットの実施：外出時はマスク持参（地域感染状況・周囲混雑状況・空間広さ・場にいる時間・重症化リスクを考慮）
- 3  ・3密を避けることと換気（不特定多数の人がいる場面は人との間隔を空け、すいている時間帯や場所を選ぶ）
- 4  ・食事の前やトイレのあと、帰宅時は、20秒～30秒かけて 流れる水と石けんで
- 5  ・適度な運動と食事

マスク着用 3月13日から、個人の判断に 各企業の対応は？















NHK報道
資料より

● 医療機関などを受診/訪問・混雑した交通機関乗車・混雑した場所：マスク着用推薦

	大手デパート	大手スーパー	コンビニ	外食業界
お客様	個人の判断委ねる	個人の判断委ねる	個人の判断委ねる	個人の判断委ねる
従業員	客・本人の安心安全のため着用継続	着用継続 (高齢者客に配慮)	個人の判断委ねる 引き続き着用推奨	原則着用

枚方市 週間「花粉情報」!! (3月10日 現在)

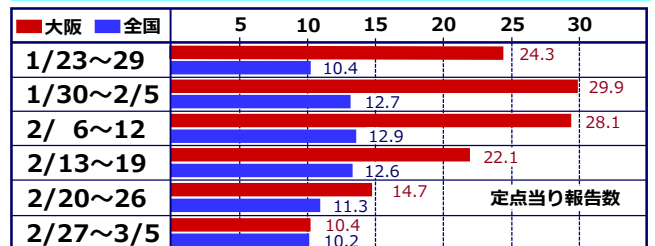
日本気象協会
tenki.jpより

	3月10日(金)	3月11日(土)	3月12日(日)	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)
花粉情報	 多い	 非常に多い	 非常に多い	 やや多い	 多い	 非常に多い	 非常に多い
天気							
気温	22℃ / 12℃	24℃ / 7℃	22℃ / 9℃	11℃ / 8℃	12℃ / 4℃	17℃ / 4℃	19℃ / 4℃

大阪府 コロナ新規感染者 2023年 3月10日時点

日	月	火	水	木	金	土
19 ↑	20 ↓	21 ↓	22 ↓	23 ↓	24 ↓	25 ↓
891	433	1,333	1,194	925	344	911
26 ↓	27 ↓	28 ↓	3/1 ↓	2 ↓	3 ↑	4 ↓
718	339	1,007	800	699	622	633
5 ↓	6 ↓	7 ↓	8 ↓	9 ↓	10 ↓	
497	202	735	641	474	475	


大阪府 インフルエンザ発生状況



一 会員の皆さまへ お願い !! コロナ・フル・花粉 への 私たちに できること

■ 基本的な感染対策











マスク 手洗い/うがい 密集回避 密接回避 密閉回避 室内換気 清浄機 咳エチケット 帽子・メガネ

● 共通点は マスク・手洗い/うがい!! ● 密回避・換気/清浄機・咳・帽子/メガネ!!