

コロナ 大阪府感染者累積230万人!!、内1/4人は けん怠感・息切れなどの後遺症!!
 3/13~マスク着用個人判断に…交通機関/スーパー:着用、繁華街など:若者一部は未着用!!
 私たちにできること:“**続けよう**”「マスク・手洗い/うがい」など、感染対策の徹底を!!

新型コロナ後遺症（WHOの定義）と、その症状は！

NHK報道資料より

後遺症とは

- ▽ 発症から通常3カ月間以内に出る
- ▽ 少なくとも2カ月以上続く
- ▽ ほかの病気の症状として説明がつかない
3つ全てに当てはまる場合に「後遺症」

症状

- ・ けん怠感
- ・ 息切れ
- ・ 記憶障害
- ・ 集中力低下
- ・ 臭覚や味覚の障害

● 症状は50種類以上もあるとする研究もあり、症状の頻度は まだわかっていない!!

新型コロナ感染 1年後の後遺症

NHK報道資料より
(国立国際医療研究センター)

● 後遺症…1年後：30.8%、一年半後：25.8%（4人に1人の割合）20~70代502人

後遺症の症状	割合	後遺症の症状	割合
記憶障害	11.7%	抑うつ状態	7.5%
集中力の低下	11.4%	味覚の異常	5.9%
嗅覚の異常	10.3%	息切れ	5.6%
※ブレインフォグ	9.1%	けん怠感	3.8%
※ブレインフォグ： 頭に「もや」がかかったような感じ、思考力が低下		脱毛	3.5%

枚方市 週間「花粉情報」!! スギ花粉⇒ヒノキ花粉へ (3月17日 現在)

日本気象協会
tenki.jpより

	3月17日(金)	3月18日(土)	3月19日(日)	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)
花粉情報	やや多い	少ない	やや多い	多い	やや多い	少ない	やや多い
天気	曇り	晴	晴	晴	晴	曇り	曇り
気温	17℃ / 12℃	13℃ / 8℃	17℃ / 3℃	19℃ / 5℃	20℃ / 5℃	20℃ / 11℃	22℃ / 16℃

大阪府 コロナ新規感染者 2023年 3月16日時点

日	月	火	水	木	金	土
26 ↓	27 ↓	28 ↓	3/1 ↓	2 ↓	3 ↑	4 ↓
718	339	1,007	800	699	622	633
5 ↓	6 ↓	7 ↓	8 ↓	9 ↓	10 ↓	11 ↓
497	202	735	641	474	475	536
12 ↓	13 ↓	14 ↓	15 ↓	16 ↓	17 ↓	
424	191	597	494	411	347	

大阪府 インフルエンザ発生状況

	大阪	全国	5	10	15	20	25	30
1/30~2/5	29.9	12.7						
2/ 6~12	28.1	12.9						
2/13~19	22.1	12.6						
2/20~26	14.7	11.3						定点当り報告数
2/27~3/5	10.4	10.2						
3/ 6~12	8.3	11.1						

— 会員の皆さまへ お願い !! **コロナ・フル・花粉** への 私たちに できること —

■ 基本的な感染対策



● 共通点は **マスク・手洗い/うがい!!** ● **密回避・換気/清浄機・咳・帽子/メガネ!!**