

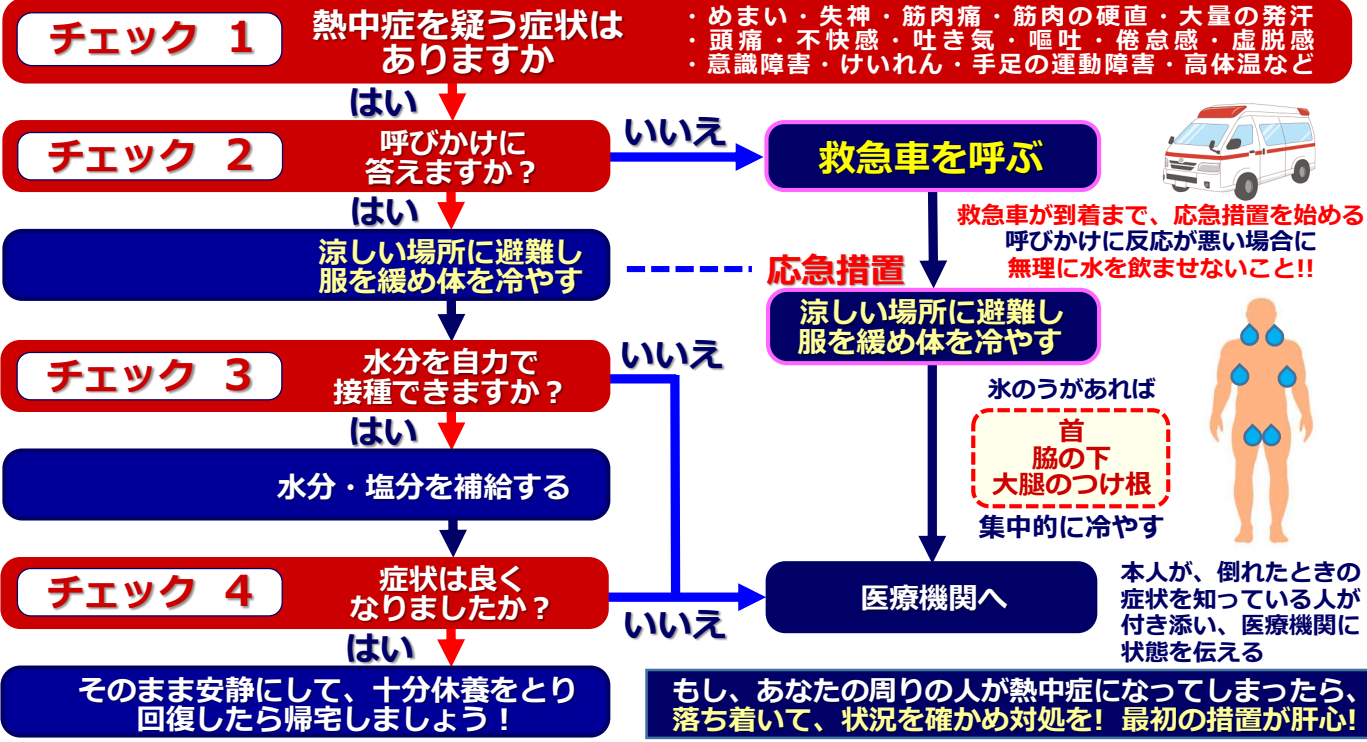
●「熱中症」から **命を守る 応急措置** … **意識がない⇒直に救急車を呼び⇒体を冷やす!**

新型コロナ 新規感染者 拡大へ!! : 国内 **13.91人**、大阪 **13.56人**、北河内 **14.20人!**

私たちにできること : “**続けよう**”…熱中症対策、人混みマスク・手洗・うがい・換気!

「熱中症」の応急措置

環境省「熱中症環境保健マニュアル」
資料より引用



枚方市 週間「天気予報」: **危険な猛暑 熱中症** にご注意を!! (7月28日 現在) 日本気象協会 tenki.jpより

▼ 7/27 枚方市 今年の国内最高気温観測: **39.8℃** (7/28: **38.6℃** 国内7位) 熱中症対策を!!

	7月29日(土)	7月30日(日)	7月31日(月)	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)
熱中症情報 (暑さ指数)	*危険	*危険	*危険	*危険	*危険	*危険	*危険
天気	晴	晴	晴時々曇	曇のち晴	曇	曇時々雨	晴時々曇
気温	37℃ / 26℃	37℃ / 26℃	37℃ / 26℃	37℃ / 26℃	37℃ / 27℃	37℃ / 27℃	38℃ / 27℃
降水確率	20%	20%	20%	20%	20%	50%	40%

新型コロナ 定点当り報告数の推移 (第9波に入った可能性?)

厚労省・大阪府 NHK 資料より引用

▼ 感染者急拡大… 15人に近づく「**注意報**」に!! 大阪府 昨年12月初旬並みの状況!!

単位: 人	5/ 1~5/ 7	6/19~6/25	6/26~7/ 2	7/ 3~7/ 9	7/10~7/16	7/17~7/23
北河内 (枚方含む)	—	6.05 ↑	7.00 ↑	9.20 ↑	10.98 ↑	14.20 ↑
大阪府	1.96 ↑	5.16 ↑	5.93 ↑	7.87 ↑	10.22 ↑	13.56 ↑
国内計	1.80 ↑	6.13 ↑	7.24 ↑	9.14 ↑	11.04 ↑	13.91 ↑

— 会員の皆さまへ お願い !! 熱中症・新型コロナへの 私たちにできること —

- 熱中症の代表的な症状: **暑熱環境にいた人が、体調不良に ⇒ 熱中症を疑おう!!**
・めまい ・失神 ・筋肉痛 ・筋肉の硬直 ・大量の発汗 ・頭痛 ・不快感 ・吐き気
・嘔吐 ・倦怠感 ・虚脱感 ・意識障害 ・けいれん ・手足の運動障害 ・高体温 など
- 「熱中症」対策の徹底を!! ● 「新型コロナウイルス感染症」対策の徹底を!!