

● 私たちは誰もが災害の危険と隣り合わせで、生活しているといっても過言ではない!
 ● 防災情報の基礎知識や「いざ!避難!」という時に、とるべき対応を解りやすく解説!
 私たちにできること…[地震発生! どう身を守る?!] 阪神-東日本-熊本-能登など、活動期に!

地震発生! そのとき どう身を守る? ! 知っておきたいポイント






NHK 災害列島「命を守る」
 情報より 引用






イラストはNHK情報より転用

屋内

緊急地震速報

屋外





-  頭を保護し、丈夫な机の下など安全な所に避難
-  慌てて外に飛び出さず、無理に火を消そうとしない
-  人が大勢いる施設・地下街では、慌てて出口に走り出さない
-  吊り下がっている照明などの下から、避難する
-  エレベーターは、最寄りの階で停止させる

-  ビルの壁や看板 割れたガラスの落下に注意、ビルから離れる
-  丈夫そうな ビルのそばなら、その中に避難する
-  ブロック塀や自動販売機の転倒に、注意する
-  山や斜面では落石や崖崩れに注意、できるだけ離れる
-  ハザードランプを点灯、緩やかに停止し、キーは車内に置く

地震発生後の留意点

イラストはNHK情報より転用



- 直ぐに、 高い場所へ逃げる
 丈夫なビルの  3階以上に
- 崖や斜面では土砂災害のあそれ
 不安な場合は、避難所へ
 2階以上/崖から離れた部屋へ
- 停電中のろうそく  こまめに消す
 停電後の「通電火災」
 避難の際 ブレーカー 落とす

- 耐震性低い建物は 崩壊のおそれ
 ↓
 不安の場合は避難所へ
- 埋め立て、河川近くは液状化
 ↓
 避難の際は安全確認を
- 周辺の火災 延焼のおそれ
 ↓
 避難場所へ早めの非難を








『能登半島地震』：1月26日現在 石川県 被害状況 まとめ

- ▶ 死者：236人 (内災害関連死：19人) ▶ 安否不明：15人 ▶ 住宅被害：42千棟+α
- ▶ 避難所：約14.4千人(468か所/内自主避難所157か所) ▶ 断水：約44千戸 ▶ 停電世帯：4千戸

● 地域に残る人への援助：衛生環境の改善 ・道路復旧…不明 ・断水対策…3~4月以降に
TKB48 [T:トイレ・K:キッチン=食事・B:ベットを 48時間以内に!!] ⇨ 機能せず?!
 ※地域に残る人には特に支援を：[避難所/自主避難所] [被害住宅 滞在者：戻る方多い] [車中泊避難者]

枚方市 天気予報：来週前半は最低気温 氷点下、後半は平年並みに!

日本気象協会
 tenki.jpより

| 1/26 (金) 現在 | 1月27日 (土) | 1月28日 (日) | 1月29日 (月) | 1月30日 (火) | 1月31日 (水) | 2月1日 (木) | 2月2日 (金) |
|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 天気 |  晴時々曇 |  晴時々曇 |  晴時々曇 |  晴のち曇 |  曇 |  曇時々雨 |  曇時々雨 |
| 気温 | 10℃ / -1℃ | 11 / 1℃ | 11℃ / 0℃ | 12℃ / -2℃ | 13 ℃ / 4℃ | 16℃ / 7℃ | 9℃ / 5℃ |
| 降水確率 | 30 % | 40 % | 20 % | 30 % | 40% | 60 % | 70 % |

— 会員の皆さまへお願い !! 「地震 “命を守る” !!」 私たちにできること —

- ❖ [南海トラフ/上町断層]地震:いつ起こってもおかしくない! そのとき どう身を守るか?!
- ❖ 被災地復興支援：各県-日本赤十字などを活用 ❖ 石川県[1/24現在]：支援金126億円!!
- インフル-コロナ急上昇!…乗り物/買い物など混雑している場所は、マスク適宜着用!!