

● 能登半島地震から1カ月半：**なぜ災害関連死が少ないか！DWAT** 災害派遣福祉チーム **活動紹介！**  
 ● 石川県：死者241人、内災害関連死15人(6%)、東日本大震災(17%)、熊本地震(81%)！  
 私たちにできること…[過去の地震を教訓に?! 備えを!] 災害時でも役立つ「QOL」の実践を！

**“災害関連死を防げ” 災害派遣福祉チーム (DWAT) 避難所活動！** NHK ニュースより引用

- ▶ **災害時の要援護者**：高齢者一人ひとりにつきそい、生活習慣の改善をサポートする。  
 ・被災者の抱えている課題やニーズに寄り添う。DWAT：大阪含め全国40都道府県設置。  
 ※ 1チーム：介護福祉士や社会福祉士、精神保健福祉士、保育士、介護支援専門員ら5人程度で構成。
  - ▶ **災害関連死**：(脳卒中・心筋梗塞・心不全などによる)。
    - ① 高血圧で急激にリスク高まる(食事による)。
    - ② 災害時の過度なストレス(頻繁の余震、今後の生活不安など)。
- DWATが進めているのは** ➡

  - ① **会話を**する ➡ 現状意見を聴き、ストレスをやわらげる。
  - ② **体を動か**す ➡ 生活習慣の乱れを防ぎ、血圧上昇を防ぐ。
- ▶ **特に、食事が大切**(塩分濃度が高い)。
    - ① **減塩に気を付ける**(カップ麺・レトルト食品は汁を残し、調味料は全てを入れない)。
    - ② **エネルギーと4つの栄養素**(エネルギー+タンパク質・ビタミンB1・B2・C)。
    - ③ **水を飲むこと**(いつもよりも一杯多く飲む、災害時は思った以上に接種が少ない)。
 ※ **食事量・水分量の指標**：食事量ビタミン不足…口内炎!、水分不足…便秘に。
  - ▶ **DWATの活動は**：災害時において、**QOL (Quality of Life) の3つの要素の実践**。  
 ◎心身ともに健康、◎人・社会とのかかわり、◎自立した生活、の手助けを。

**『能登半島地震』：2月16日現在 石川県 被害状況** NHK報道情報より引用

- ▶ 死者：**241人**(内災害関連死：**15人**) ▶ 安否不明：**9人** ▶ 住宅被害：**70千棟+a**
  - ▶ 避難所：約**13.0千人** ▶ 在宅避難者：約**4.0千人** ▶ 断水：約**27千戸+a** ▶ 停電：**1.2千戸**
- **地域に残る人への援助**：衛生環境改善・周遊道路復旧…不明・断水対策…3~4月以降に  
**TKB48** [T:トイレ・K:キッチン=食事・B:ベットを**48**時間以内に!!] ➡ **命を繋ぐ?!**  
 ※地域に残る人には特に支援を：[避難所/自主避難所] [被害住宅 滞在者：戻る人多い] [車中泊避難者]

**国内：インフルエンザ(枚方は警報レベル)…上昇/コロナ…高止まり** 厚労省・大阪府資料より



**枚方市 天気予報：三寒四温の繰り返しが続く！！** 日本気象協会 tenki.jpより

2/16 (金) 現在	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)
<b>天気</b>							
<b>気温</b>	<b>15℃ / 2℃</b>	<b>17℃ / 9℃</b>	<b>21℃ / 10℃</b>	<b>18℃ / 14℃</b>	<b>13℃ / 8℃</b>	<b>10℃ / 9℃</b>	<b>9℃ / 5℃</b>
<b>降水確率</b>	30%	40%	80%	90%	80%	90%	40%

**— 会員の皆さまへお願い !! “DWAT” の活動 私たちにできること —**

- ❖ 能登半島地震の教訓を?! 避難所で活動するDWATの取り組みは「QOL」の3要素!!
- ❖ 被災地復興支援：県/ふるさと納税/日本赤十字など活用 ❖ 2/15現在 義援金:313億円!!
- **インフル/コロナ高止まり!…乗り物/買い物など混雑している場所、マスク適宜着用!!**