

- ユネスコ無形文化遺産に選ばれた“和食”：「日本食文化を伝える5つのテーマ」！
 - 「食文化あふれる国」：食文化を支えるテーマ（2）[伝統]（3）[郷土料理]！
- 私たちにできること…豊かな風土、人々の精神性、歴史に根差した多様な食文化に関心を！

(2) 「伝統」 願いを込めて継承される食に関する多様な風習

文化庁「食文化あふれる国 日本」より参考・引用

年中行事との関わりが深い

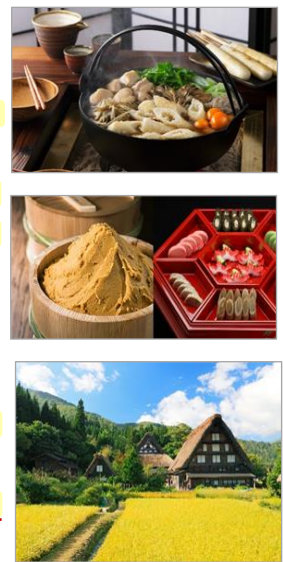
- ・日本の食文化は、年中行事との関わりが深く、**行事ごとに特別な料理が用意**されてきました。これを行事食と呼びます。
- ・お正月に屠蘇酒やおせち料理、3月3日の上巳の節句（雛祭り）には 蛤の潮汁やひし餅、5月5日の端午の節句（子供の日）には ちまきや柏餅などの行事食を用意し、**厄払い、子供の成長や五穀豊穡**を願ってきた伝統があります。
- ・年中行事とは別に、生後100日頃に行われる「**お食い初め**」、**成人式や結婚式など人生の節目**ごとに、赤飯や尾頭付きの魚などが用意されます。
- ・場面に応じた食の習わしを大切にする日本では、**食の時間を共にすることで、家族や地域の絆を強め伝統を受け継いでいます。**



(3) 「郷土料理」 地域に宿る食文化の奥深さ！

地域独特の風土、食材、歴史、文化

- ・日本には、**地域独特の風土や食材、歴史、文化**などに生まれ、受け継がれてきたさまざまな郷土料理があります。
- ・米どころである秋田のきりたんぼ鍋や、柿の葉を使った奈良の柿の葉寿司、かつて琉球王国であった沖縄の琉球料理などは、ほんの一例です。みそやしょうゆなどに代表される発酵調味料は地域ごとに味わいが異なり、**みその素材は米・麦・大豆と地域により大きく違います。**
- ・また、海外との交流により**砂糖や唐辛子、ジャガイモ**などをもたらした南蛮文化。
- ・さらに、本来は米の輸送用であり、**帰り荷として運ばれた昆布**が京都や大阪の食を支えることになった北前船。これらは地域固有の食習慣にも大きく影響をもたらすなど、**郷土料理は地域間の交流によっても変容し、独自性をましていきました。**



枚方市 天気/花粉 予報：4月の暖かさから一転2月の寒さに!!

日本気象協会 tenki.jpより

3/15 (金) 現在	3月16日 (土)	3月17日 (日)	3月18日 (月)	3月19日 (火)	3月20日 (水)	3月21日 (木)	3月22日 (金)
天気	晴	曇時々晴	晴時々曇	曇時々晴	晴時々雨	晴	晴
気温	20℃ / 6℃	17℃ / 8℃	11℃ / 6℃	13℃ / 2℃	10℃ / 7℃	10℃ / 2℃	13℃ / 1℃
降水確率	0%	40%	20%	40%	70%	40%	40%
花粉情報	やや多い	多い	やや多い	非常に多い	多い	やや多い	非常に多い

— 会員の皆さまへお願い !! “食文化あふれる日本” 私たちにできること —

- ❖ 「食文化あふれる日本」：豊かな風土や人びとの精神性、歴史に根付いた多様な食文化!!
- ❖ 「食文化5つのテーマ」：その2『伝統』年中行事、その3『郷土料理』地域独特の文化!!
- インフル下振れ/コロナ微増：乗り物/買い物 混雑している場所、**マスク適宜着用!!**