

No.182 第3回 **必読** 1/19 石川県 死者：232人（内災害関連死：14人）、安否不明：22人、孤立は概ね解消
 ●「能登半島地震」発生から2週間過ぎ、避難生活の長期化で「災害関連死」が心配！
 ●能登半島地震が大阪で起きたら、また南海トラフ地震が起きたら、他人事ではない！！
 私たちにできること…[地震に備えよう!] 阪神 ▶ 東日本 ▶ 熊本 ▶ 能登など、活動期に！

石川県 1/19 現在
 住宅被害：29千棟+a ▶ 避難所：15.1千人 ▶ 停電世帯：7.8千戸 ▶ 断水：約50.2千戸

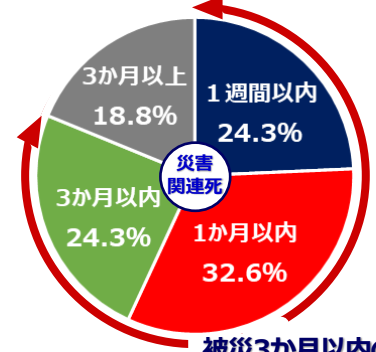
《能登半島地震》3週間近くに、避難生活の長期化で?!

NHK 災害関連ニュース
より引用

- 土砂崩れ・津波/隆起・液状化、被害が極めて甚大。
- ▶ 災害関連死を防ぐ：命を守る…水道/トイレ/電気/風呂。
 - ▶ 感染症を防ぐ：避難所の環境改善/健康状態チェック。
 - ▶ エコノミー症候群：避難所・車中泊へ運動支援を。
 - ▶ 住宅確保：避難所から早期の仮設住宅/みなし仮設へ。
 - ▶ コミュニティの維持：コミュニティ毎に2次避難を。
 - ▶ なりわいの確保：働いている人・事業者への対応。
 - ▶ 教育環境改善：学校再開急務/集団避難・心のケア。
 - ▶ 原子力発電所：地震安全対策は本当に大丈夫か？

熊本地震 災害関連死：217人

(死者数合計：267人)



被災3か月以内の災害関連死：81.2%

災害関連死を防ぐ：1年で一番寒い時期、避難所の環境改善が必須！

- 寒さによる低体温症。 ● 気温差（屋外/屋内）によるヒートショック。
 - 水分補給できなく脱水症：水洗トイレがない…水分/食事をとらない被災者多い。
 - 感染症が増加傾向に。 ● 余震によるストレス 心身への影響。 ● 持病の薬がない。
- Disaster Medical Assistance Team
 ● DMATなど活動中！過去の教訓活かしか能登で医療支援に、災害関連死 減少へ！

今、何が必要か！！

- ❖ インフラ復旧支援：崩壊道路の復旧・上下水道復旧による生活水とトイレ環境整備。
- ❖ 1次▶1.5次▶2次 避難場所へ、そして仮設/みなし住宅の早期確保とマッチング。復旧の見通し含む「情報」の発信：直近の復旧と、今後の復興へ向けた発信が必須。
- ❖ 災害弱者への対応：高齢者・障害者・幼児/子供・妊婦・外国人、そして心身ケア。
就業者：約18千人

- ※ 1995-1-17[阪神淡路大震災]、2011-3-11[東日本大震災]、2016-4-16[熊本地震]、2024-1-1[能登半島地震]発生。東日本以降 震度6弱以上の地震35回 2.7回/年 発生。
- ※ 大阪で震度7が起きたら、どうなるのだろうか？ 水/食料を含め災害グッズの準備を！

枚方市 天気予報：前半平年より高い、来週後半は最低気温 氷点下に！

日本気象協会
tenki.jpより

1/19 (金) 現在	1月20日(土)	1月21日(日)	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)
天気	雨時々曇	雨のち曇	曇のち晴	曇のち晴	晴	晴時々曇	晴
気温	10℃ / 6℃	13 / 10℃	13℃ / 6℃	8℃ / 2℃	5℃ / -3℃	7℃ / -2℃	10℃ / -1℃
降水確率	70%	90%	30%	30%	40%	30%	20%

— 会員の皆さまへお願い !! 「地震に備えよう!!」 私たちにできること —

- ❖ [上町断層/南海トラフ地震]いつ起こってもおかしくない! 避難場所/防災グッズ確認!!
- ❖ 被災地 復興支援：ふるさと納税・日本赤十字などを活用し、3県の被災者へ支援を!!
- インフル/コロナ対策を…乗り物/買い物など混雑している場所には、マスク適宜着用!!