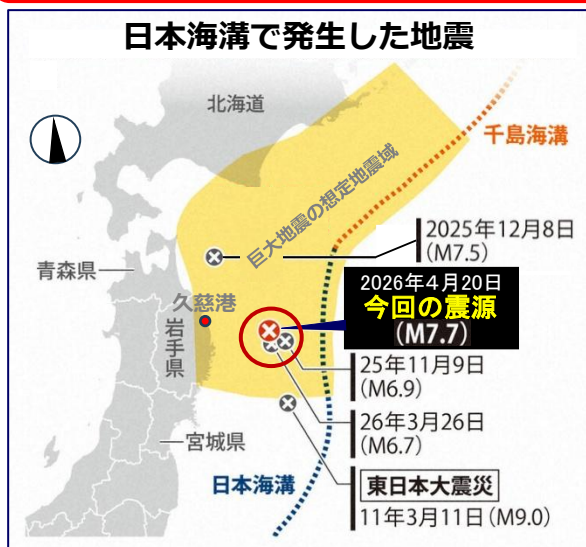


- 震源は宮古東100Km付近、M7.7、青森 階上町で震度5強、広範囲に津波警報 久慈港で80Cm！
- 向こう一週間『北海道・三陸沖 後発地震情報』を発令！備えの再確認と直ぐに避難できる準備を！私たちにできること…忘れていませんか？“南海トラフ地震 臨時情報”！日頃の備えが 最も大切！

4/20「三陸沖地震」の詳細について！

気象庁・日本気象協会
政府地震調査委員会より



- ▶ 4月20日 16:52 三陸沖（宮古東100Km付近）深さ19Kmで、M7.7の地震が発生。
- ▶ 西北西—東南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、プレート境界で発生した地震。
- ▶ 最大震度5強：青森県の階上町（はしかみちょう）で震度5強を観測したほか、北海道～近畿地方にかけて震度5弱～1を観測。
- ▶ 津波警報/注意報が発令し、岩手県 久慈港では80Cm、その他40～10Cmを18地域港で観測。

この場所は、スロースリップが常態化していて、2025年11月9日（M6.9）、2026年3月26日（M6.7）、今回の地震の引き金になっています。

「北海道・三陸沖 後発地震注意情報（一週間）」について！

内閣府 資料より

一度発生すると周辺で続いて大きな地震が発生することがあります

M7以上の地震発生で注意情報が発信されます

情報が発信されたら備えの再確認と直ぐに避難できる体制と準備を！

M7.0以上の大地震が起きたら ▶ 続いて発生する巨大地震の可能性！備えが必須。
（東日本大震災：大震災前 3/9 M7.3 …▶ 2日後に東日本大震災発生 3/11 M9.0）

直ぐに避難できる体制の準備を！

内閣府 資料より

枕元に靴等を置いて寝る

すぐに逃げ出せる態勢での就寝

非常持出品の常時携帯

インターネット

ラジオ

緊急情報の取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に近づかない

想定されるリスク身の安全の確保を

L字金具

家具転倒防止板

備蓄の食品の賞味期限

日頃からの備えの再確認

巨大地震が発生した場合には、北海道から千葉県の182市町村の広い範囲が想定。甚大な被害に対し、一週間程度、備えの再確認や、迅速な避難体制の準備を。

南海トラフ地震 臨時情報！/北海道・三陸沖 後発地震注意情報！

内閣府
気象庁より

南海トラフ地震 臨時情報	2024. 8. 8	日向灘地震	M7.1	日南市 6弱
北海道・三陸沖 後発地震注意情報	2025.12. 8	青森県東方沖地震	M7.5	八戸市 6強
北海道・三陸沖 後発地震注意情報	2026. 4.20	三陸沖地震	M7.7	階上町 5強

- ▶ 会員の皆さま “忘れていませんか” 約2年前の真夏に「南海トラフ臨時情報」が発令に！発生した際に地震・津波災害のおそれが見込まれる地域は、1都2府26県707市町村が指定！
- ▶ 飲み物・食料品の備蓄は（ローリングストック）。また、高齢者の必需品の常備薬は？！

— 会員の皆さまへ「災害は忘れたころにやってくる」日頃からの備えを！ —

- ❖ 最近、4/18 長野県北部地震（M5.0）震度5強！そして4/20 三陸沖地震（M7.7）震度5強！
- ❖ 直ぐに避難できる体制準備を ▶ 避難経路/飲み物/食料品/常備薬！ 備えあれば憂いなし！