

2023年7月度 「北のEとも」定例オンライン講座の概要

実施日	令和5年7月15日(土) 13:30~15:00	参加者数	15名
参加者名 (敬称略)	野田、岡、佐々木(潔)、吉岡、鈴木(一)、鈴木(修)、須波、森崎、大石、小野田、奥山、松元、小畑、原田、羽生		

《オンライン講座の概要》

❖テーマ「システムの完全バックアップと修復」

発表は野田 清さんです。

パソコンがウイルスの感染やその他の不具合が発生した時、保存しているデータを守るためには

- ① 外付けのHDD やSDD にバックアップを取っておく。
- ② Windows やプログラムをシステムイメージとして取っておく。
- ③ 回復ドライブの作成しておく。

などの対応が必要です。今回はその具体的な方法を詳しく解説して頂きました。

詳しい内容は既にお送りしました資料をご覧ください。

❖次回の定例オンライン講座 8月12日(土) 13:30~15:00

テーマ：デジカメ講座 発表は森崎さん

❖9月以降の発表を募集しています。

パソコン、スマホその他関連の内容で発表をお願いします。

私のパソコン活用法でも結構です。

よろしくお願いたします。

❖時間が少し空きましたので、番外として「私（羽生）のパソコンの問題」について、皆さんから教えて頂きたくお話をさせて頂きました。

元々、私のパソコンは、2017年に必要最低限の仕様があり、安い機種を前提に購入しました。オンラインなど想定していませんでした。

ところをご存知のようなコロナ禍で「北のEとも」はすっかりオンラインになりました。思えば、Zoomをやるようになってから、パソコンの動作に問題が多発するようになっていました。

そこで、問題への対応として、簡単に実行できる**メモリの増設**を2回しました。その経過を添付の「**やぶ医者**の**メモリ物語り**」として作ってみました。（別紙参照）

7月10日、これまで「4GB+4GB」のメモリ「8GB+4GB」計12GBにしました。その結果、通常での使用は飛躍的に改善され快適です。もっと早くやれば良かったと思いました。

しかし、今回のオンラインでは、オンライン中に他のアプリを幾つか立ち上げてゆくと、時間が長くかかったり、「応答なし」などになり今後のオンライン使用に不安を覚えました。どうも、メモリ増設だけでは解決していないようです。

そして、皆さんから次のようなアドバイスを頂くことができました。

- ① CPUが「Corei3」となっているが、最低でもi5が必要。
- ② メモリが、8GB+4GBになっているが、8GB+8GBと同じサイズにした方が良い。
- ③ HDDをSSDにすることで動作が速くなる。

等のご提案を頂きました。

又、CPUの取り換え方法、SSDへの取り換え方法も教えて頂きました。

CPUの取り換えや、SSDへの変更は、メモリのようにはいきません。

また、私のWindows10はWindows11へのアップグレードも不可です。

この際、買替をいたします。

今度は、各仕様などよく考えて機種を決めたいと思いますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。