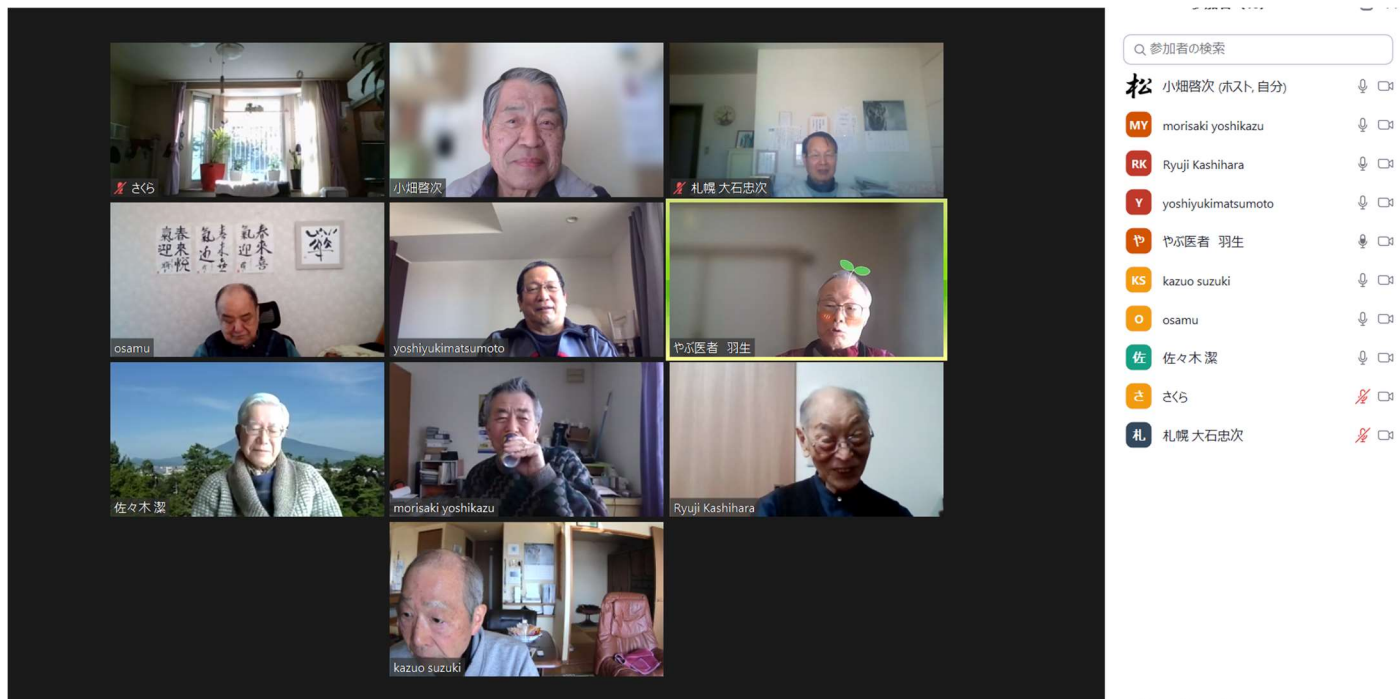


テーマ：【24年度のテーマ検討会と一病息災】

参加者：9名（事前連絡不参加者：1名）



情報交換会の内容は

2024年度のテーマ検討会として、皆さんから頂いたテーマをどのように活用するか意見交換した

- 1：世話役が頂いたテーマを独断で決め、実施する
- 2：頂いたテーマから2～3件を提示し、参加者が気に入った物で実施する
- 3：年間の実施内容（年間計画と結果報告／5，7，5句と写真）は必ず行う

結論：上記内容を踏まえて世話役が今まで通り事前連絡で行うこととした。

私の【一病息災】の報告

参加者の皆さんが日々取り組んでおられる内容を、紹介して頂いた。

【高血圧／低血圧・アレルギー・腰痛・生活習慣病・糖尿病・痔・睡眠時無呼吸・肺炎など】について食事対応や薬の服用・日々の運動など実施している内容を紹介して頂いた一病息災の持つ意義をかみしめて、これからも有意義な日々を持ちたいと思います。

追記：次回は3月16日（土）の予定です。

以上