

男の料理 第二弾（私が作った物）

小畑 啓次

材料



カレー



完成



男の料理 第二弾（私が作った物）

材料

イカ飯

完成



男の料理 第二弾（私が作った物）

ヌタ（ネギとイカ）



煮豆



赤しそジュース

