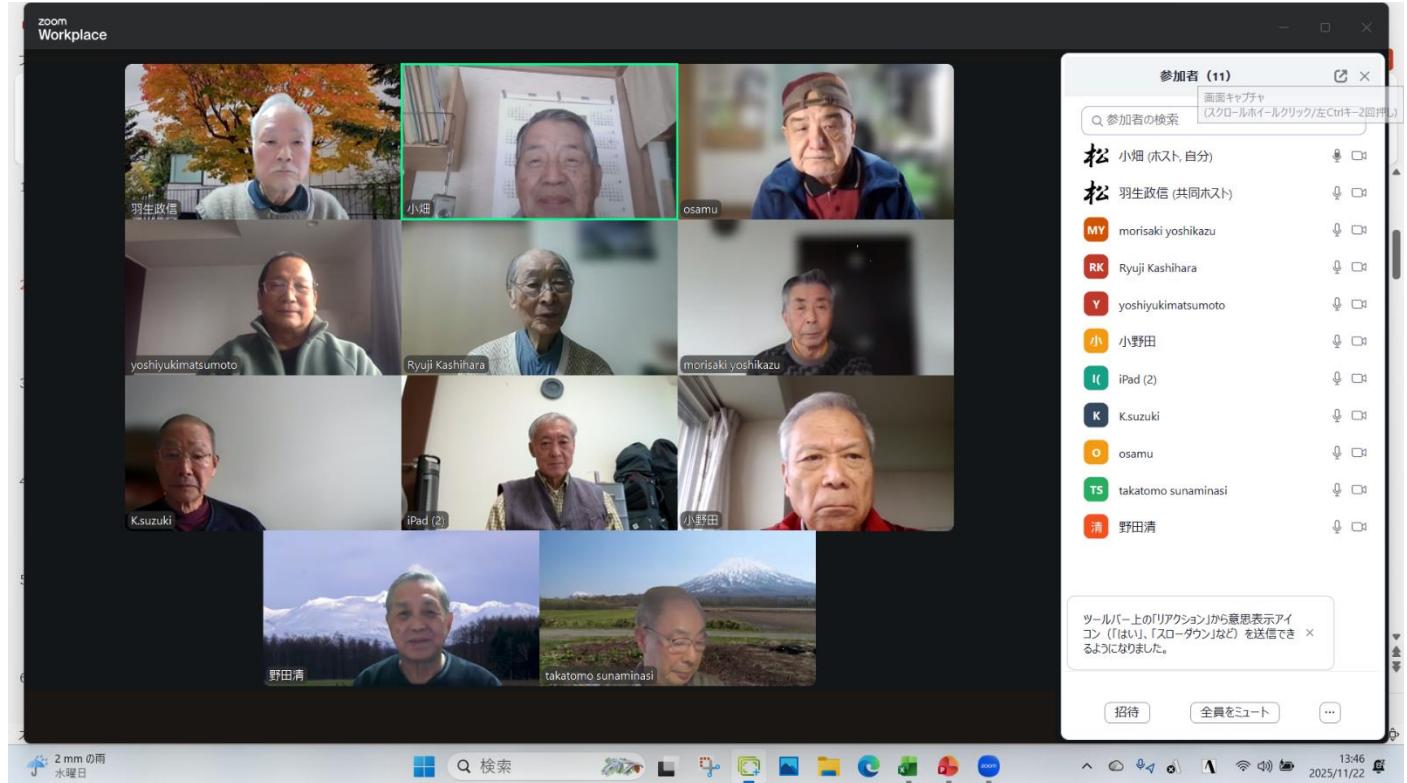


期日：2025年11月22日（土）

作成 小畠啓次

テーマ：【脳トレゲームで遊ぼう！】

参加者：11名（事前連絡不参加者：4名）



情報交換会の内容は

今回は今までに行なったことのない「脳トレゲームで遊ぼう」で実施しました。

ゲーム内容は

- ① ○に漢字を入れて熟語を完成させる問題
 - ② 昔ばなしクイズ 特に「浦島太郎は竜宮城に何日いたか」で、クレームがありました
回答を7日としましたが、3日・300日・300年 等と…後にAIで調べた結果一般的には
3日だそうです。（正解はありません）
 - ③ 文字並べ替え問題
 - ④ 組み合わせナンプレ （説明不足のため改めて皆さんに送ることにしました）
- 支部の隔月懇談会で、ビデオ鑑賞した中で「フレイルリスク度」のチェック表を見つけたので
これを皆さんに紹介した。（これも改めて送ります）
年齢と共にリスクは増えてきますが、日々の生活の中で意識して行動すれば改善が出来る。
皆さん頑張りましょう！

追記：次回は12月27日（土）の予定です。

以上