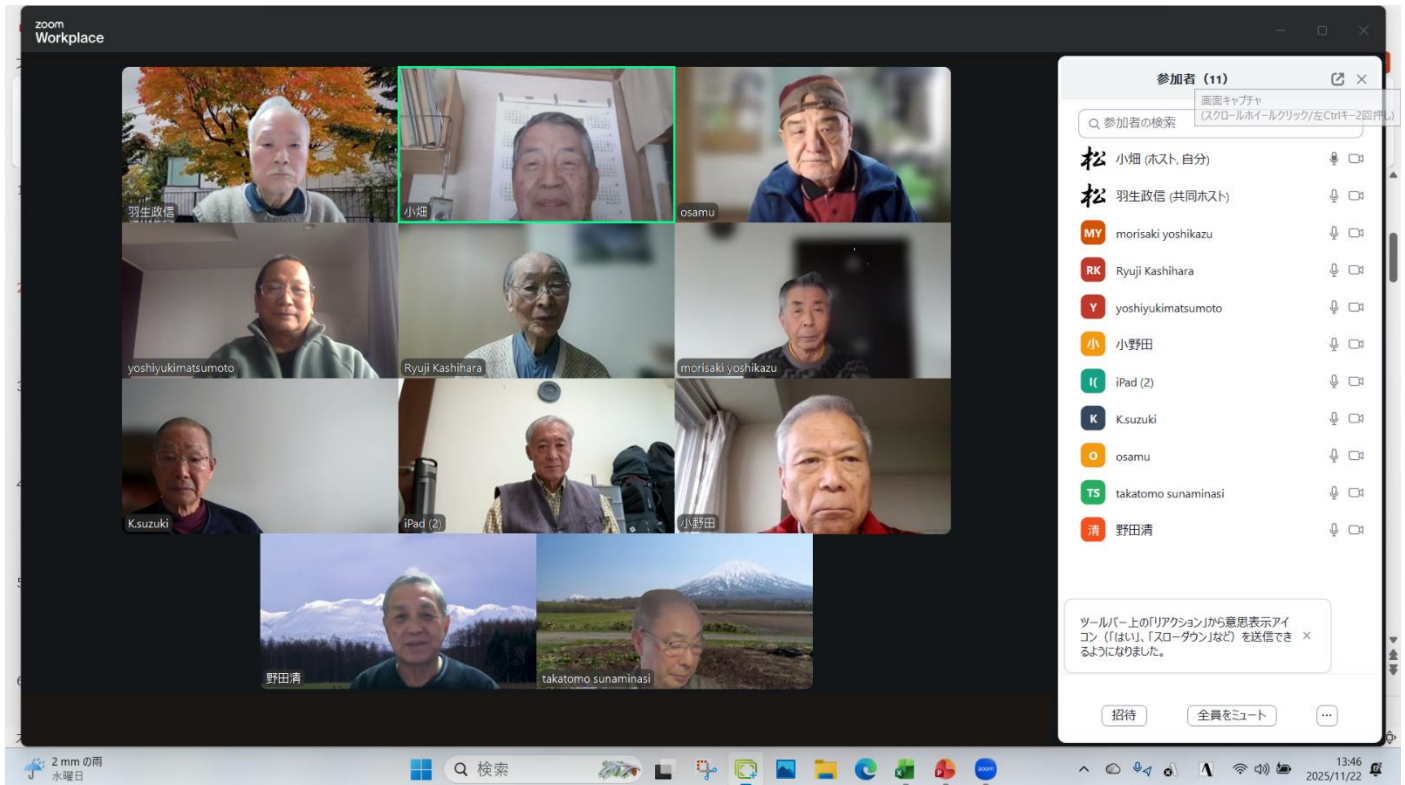


## テーマ：【脳トレゲームで遊ぼう！】

参加者：11 名 （事前連絡不参加者：4 名）



### 情報交換会の内容は

今回は今までに行なったことのない「脳トレゲームで遊ぼう」で実施しました。

ゲーム内容は

- ① ○に漢字を入れて熟語を完成させる問題
  - ② 昔ばなしクイズ 特に「浦島太郎は竜宮城に何日いたか」で、クレームがありました  
回答を7日としましたが、3日・300日・300年 等と・・・後にAIで調べた結果一般的には  
3日だそうです。（正解はありません）
  - ③ 文字並べ替え問題
  - ④ 組み合わせサンプル （説明不足のため改めて皆さんに送ることにしました）
- 支部の隔月懇談会で、ビデオ鑑賞した中で「フレイルリスク度」のチェック表を見つけたので  
これを皆さんに紹介した。（これも改めて送ります）  
年齢と共にリスクは増えてきますが、日々の生活の中で意識して行動すれば改善が出来る。  
皆さん頑張りましょう！

追記：次回は12月27日（土）の予定です。

以上