

自己紹介 支部役員 山本千賀夫 （北陸支部長）

H.P.の「2024 年度 支部長挨拶」に概ね紹介させて頂きましたが、退職後の各種活動と趣味、家族との付き合いについてご紹介します。

各種地域活動：

- 新田塚まつり実行委員会：こども春まつり／サマーフェスティバルの企画・運営。毎年 400 人／800 人以上の参加で賑わっています。
- 新田塚ふれあい公園友の会：約 30 人で公園を管理、除草・清掃・ベンチ等保全・花壇花植・樹木剪定。寄植え体験会・野外音楽会なども開催し近所の人も集っています。
- 新田塚第六自治会自主防災会：“近所の顔見知りを増やし災害では共助”を意識し、啓蒙活動・イベント開催・防災グッズ配布・など実施。

趣味の世界：

- 天体写真撮影：小学生から興味を持ち、退職を機に本格的に取り組む。支部 HP に掲載をもくろんでいます
- オーディオ・音楽鑑賞：中学校吹奏楽部を切っ掛けに、ジャンルは行進曲・ジャズ・クラシックと変遷、音楽を聴きながらお酒を飲み眠りにつくのが習慣に

家族との付き合い：

- お袋介護：認知症で数年前までデイサービスを利用していましたが、施設に入所し、定期的に面会
- 弟の介護：知的障害があり施設で軽作業するも、高齢化に伴い認知も低下、次のステップに移行予定
- 子・孫・嫁：今のところ順調

この年代になると、共通の話題は健康管理・家族の世話・地域ボランティア・趣味等でしょうか？ 皆様はいかがお過ごしでしょうか？