

★あいさつ

支部役員になりあれやこれやで1年が経ってしまいました。
10年ぶりにパソコンを開きましたがまだまだ戸惑っています。
皆さんのお役に立てられるよう頑張りたいと思います。
それでは、近況報告をさせていただきます。

★各種活動

- ・ 週3回、アルバイトとして「ゲンキー株式会社」で働かせて貰ってます。若い人達と話ができ楽しんで行ってます。
- ・ 福井県食生活改善推進員永平寺地区の役員をしています。
地区のみなさんに食生活の改善が出来るようにアドバイザーとして活動をしています。
例えば：
野菜(1日350g以上)や減塩食(1日男性7.5g、女性6.5g未満)の料理教室をします。
- ・ 年金受給者協会の永平寺地区役員をしています。
地区の会員に連絡事項を伝えています。
例えば：
旅行チラシ配布、総会開催連絡、会費徴収などです。

★趣味

- ・ グラスアート(ステンドグラス風)の講師をしています。
北陸ホームページに作品をのせています。
現在は松岡公民館で月2回教室を開いて作品を仕上げています。
地区の公民館まつりや文化祭に展示しています。
- ・ 公民館講座でカラオケ、メタル&クラフト、パン粘土(パンフラワー)を習いながら代表(世話役)をさせて貰っています。