

パナソニック松愛会  
会員各位

2025.4~5月 春季歩こう会案内

## 『山菜取り：山道を散策し山菜取りを楽しみませんか』

<福井 I・II 分会共同企画>

日ごとに暖かくなり春の訪れを感じるこの頃ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか、

梅も蕾から花卉が咲き始め、タラの芽も小さい芽が見え始めもう少しで春到来お出かけ楽しい季節になります、

例年、歩こう会は秋季に開催しておりましたが、会員様の健康維持を目的に今年は春/秋（2回）企画と致しました。

※近年はお年寄りの方が山菜取りブームに伴い福井市周辺はほとんど立ち入り禁止が多く、遠くなりますが勝山方面で企画しました。

※山菜取り初めての方は見つけ方”うるし等との間違い防止”&採取方法等を体験してみませんか、

※ご家族/友人“PanOB”等の同伴歓迎！

### ■日時

1 回目：2025/4/16（水） ・タラの芽/コシアブラ等

2 回目：2025/4/30（水） ・ワラビ等

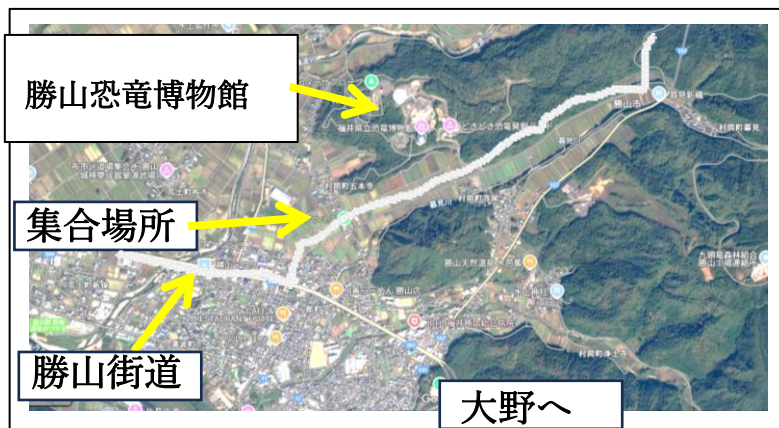
3 回目：2025/5/ 7（水） ・ワラビ等

※雨天時は中止致します。

■参加費 ： 無料

### ■集合場所と集合時

8時30分集合 “勝山恐竜博物館駐車場”**少し遠い箇所の駐車場**



■送迎希望の方は担当役員にご連絡ください、

## ■概 要

- 1.集合場所から乗り合いにて山菜取り箇所へ移動
- 2.山道を歩きながら山菜を見つけ採取  
※約2時間程度を予定（疲れた方は休憩/おしゃべり会話：帰り合流）  
※タラの芽/コシアブラ：斜面箇所ズック/登山靴着用・トゲ有り手袋着用  
※わらび：通常ズックでOK

### 3.持参品

登山バックか肩かけバック/山菜入れ袋/手袋/飲み物/おやつ/熊よけ鈴“有る方/杖が必要の方『健康な方は山菜収穫後に杖を忘れる人が多く各自で判断』”  
※飲み物：“ポカリスエット1本/1人”と”少し菓子“は準備します。

#### <収穫量>

- ※タラの芽/コシアブラ：先客/時期等により収穫量は想定できません！
- ※わらび：先客等で少ない時もあり！（沢山の方がおられます）

## ■参加締め切り日：2日前迄に連絡をお願いします。

※連絡無し参加可能ですが、山菜取り駐車場が狭く便乗の際に課題に有るかも？

#### <お問い合わせ：連絡先>

各分会役員にメール/LIEN/電話にてご連絡して下さい。