

日の出が遅くなっている。朝暗いうちから歩く、安全面も含めて工夫は？	健康ウォーク参加者を増やすのに必要と思う事がありましたら助言下さい
ヘッドランプを付ける	会員同士のお誘い
明るくなってから歩く	まずは健康生活で歩く効果はあります
朝早い時間ラジオ体操後30分と9時からです	いろんな場面で話題に上げる。
朝、明るくなってから歩きます車も人も少ないから	散歩する事が健康にプラスになる事を色々な事例を発信するのはどうでしょうか？
私は夕方歩く時は蛍光帯と小型の懐中電灯を必ず使用します	本人の健康への取り組みだと思います
10時～15時の人通りの在る時間帯に行く。	本人の健康への取り組みだと思います
老人は、暗い時間帯は歩かない。	健康ウォークの効能紹介
熊が心配なので熊すず配なので熊鈴を腰にぶら下げ歩いています。 でも心配です。	携帯のウォーキングメーターの利用方法 定期的なウォーキング大会 参加されてない方々に調査した方が良いと思います
私の場合、ウォーキングは不定期です。従来は所用で歩いて行ける距離でも車を使用していましたが、意識して歩くようにしています。従って、ご質問には該当しませんが。	歩数のみを意識するのではなく、途中の気づきを記録したり、"一日一善"を心がけたり、"プラスα"を考えながら歩くと気持ちも良くなります。この点も強調しては？
登山用ストックやウォーキングポールなどを持参し散歩する。	順位によって表彰 単純な歩数ではなく年齢で係数をかける
普段は仲間と一緒に近くの山歩き（仲間がポイント）	
熊出没情報が町広報より流れます、その情報を元に昼10時頃、夕方4時頃犬を連れて電車線路横の町道を歩きます。電車は1時間に4回走ります	
日中農作業や庭の手入れ等で歩数を確保しています。	
懐中電灯を持って歩いてます	
熊の件もあるので、なるべく明るい時間を使って歩くようにしています。	