

2020年活動実績報告

新型コロナウイルス自粛の影響で、健康活動48回・防災活動7回・食生活改善活動3回・コミュニティ活動8回・地域の安全活動8回・教育・講座受講3回・その他4回、合計81回(前年比68%)で低調な活動内容となりました。

一方、新たな活動として10月から清和台小学校体育館において、三密防止(密閉、密集、密接)と感染防止の消毒を行いながら、「カラーリング&スローイングビンゴ」を開催いたしました。

3年前(2018年1月11日)に4名で発足した「心とからだの健康クラブ」も初年度は10名。一昨年は15名。昨年は21名。と会員も順調に増加しています。これもひとえに川西市、総合体育館、清和台小学校、地区コミュニティおよび住民・会員の方々のご支援、ご協力の賜物と感謝申し上げます。

課題は財政基盤の強化です。昨年は収入が活動自粛の影響で激減し資金がひっ迫しました。本年は「ひょうご県民ボランティア活動補助金」が給付されることが決定していますが、財政基盤の強化に向けて更なる努力を続けてまいります。

2020年の活動内容

健康活動

- ◆いきいき百歳体操 34回、健康吹き矢5回、ウォークなど3回 計48回開催(前年比48%)
- ◆カラーリング&スローイングビンゴ 6回(新規活動)
- ◆健康吹き矢は新型コロナ感染防止から1年間に亘り活動を停止しています。



防災活動・食生活改善活動

- ◆防災訓練支援1回、防災士会6回、計7回(前年比23%)
- ◆食生活改善委員会2回、牛乳&乳製品講習会1回、計3回(前年比20%)
- ◆活動自粛の影響を受け大幅に活動が低下しました。



コミュニティ活動・地域の安全活動

- ◆体育部会常任理事会、施設開放委員会など8回(新規活動)
- ◆青パト8回(前年比67%)
- ◆スポーツクラブ21への加入で、コミュニティ体育部会常任委員、施設開放委員を任命され活動しています。



教育・講座受講、その他

- ◆講座受講3回、消防内覧会など4回(前年比44%)
- ◆外部講習会なども開催自粛で大幅に減少しました。毎週活動する中で約30分程度の身近なテーマでの学習会を行い会員の資質向上に努めました。



NEWS「心とからだの健康クラブ」発行など

- ◆年2回(冬・秋号)を発行し、会員の皆様へお届けしました。
- ◆活動自粛中に各自で体操ができるように、いきいき百歳体操、きんたくん健幸体操のDVD(おためし版)を作成し、会員の皆様へお届けしました。

