


第110回 RAMBLE-SD6 例会(乗鞍岳) 1/2

2019/7/13

実施	コース名	当日連絡先
第110回	<ul style="list-style-type: none"> ・1日目:往路:高山観光・乗鞍畳平 (歩行距離:約4km 標高差:約100m) ・2日目:乗鞍登山(歩行距離:8~9km 標高差:350m) 	<ul style="list-style-type: none"> ・野間スマホ:090-8735-4986 スマホメール:noma8686takumi@docomo.ne.jp ・銀嶺荘:080-6926-3145(予約:0577-79-2026) ・休暇村乗鞍高原:0263-93-2304
実施日	2019年7月31日(月)~8月2日(火)	
集合時刻	JR新大阪駅:07時10分 JR名古屋駅特急電車内:8時40分	
集合場所	JR新大阪駅(野間以外) JR名古屋駅(野間合流)	
コース(概略) 乗鞍畳平  乗鞍岳 	<p>1日目(7/31)</p> <p>06:00 発 自宅出発(遠距離者)</p> <p>07:16 発 最寄駅⇒新大阪(ひかり)乗車(07:16 発)</p> <p>10:56 着 ⇒JR名古屋駅(08:25 着) ワイドビューひだ3号(08:43 発) ⇒JR高山(10:56 着)</p> <p>13:20 着 ⇒高山市内観光(高山陣屋・古い町並・民芸館等) ⇒昼食⇒濃尾バスセンター着(高山)</p> <p>14:23 着 ⇒平湯・新穂高方面行のバス(13:40 発)⇒ほおのき平(14:23 着)</p> <p>15:40 着 ほおのき平(14:55 発)⇒乗鞍畳平着(2702m)</p> <p>15:50 着 ⇒銀嶺荘(宿)着</p> <p>21:00 寝 ⇒宿泊手続き⇒周辺散策(こまちの散歩道・お花畑等) ⇒入浴⇒夕食(18:00~)⇒団らん⇒就寝</p> <p>2日目(8/1)</p> <p>08:00 発 起床(4:30頃)⇒魔王岳(2760m:日の出)⇒朝食(7:00~)⇒出発</p> <p>10:30 着 歩行⇒肩の小屋⇒乗鞍岳山頂(3026m)着</p> <p>13:40 着 ⇒摩利支天岳(2850m)⇒肩の小屋(昼食)⇒富士見岳(2817m)⇒畳平着</p> <p>14:05 発 ⇒バス乗車(14:05 乗鞍高原方面行き)</p> <p>15:00 着 ⇒休暇村バス停(14:49 着)⇒休暇村乗鞍高原着(1600m 15:00 着)</p> <p>21:00 寝⇒周辺散策⇒宿泊手続き⇒夕食(:)⇒団欒後就寝 ※昼食は肩の小屋で昼食、又は銀嶺荘で弁当購入</p>	
雨天対応等	<ul style="list-style-type: none"> ・直通台風以外は予定通り実施(特別な場合は事前に相談) ・旅館・山小屋は数日前からキャンセル料発生 ・振り替え日:無し ・気象庁ホームページ http://www.jma.go.jp/jma/index.html 	
装備・持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴・懐中電灯(又はヘッドライト) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具(上下セパレート型が良好) ・着替えの用意(下着・タオル等:2泊分)・保険証 	
参考	<ul style="list-style-type: none"> ・電車(最寄駅から新大阪駅迄の時刻) <li style="padding-left: 20px;">JR 尼崎(06:55)⇒JR 新大阪(07:07) <li style="padding-left: 20px;">光明池(06:01)⇒JR新大阪(07:03) 	

第 110 回 RAMBLE-SD6 例会(乗鞍岳) 2/2

2019/7/13

実施	コース名	当日連絡先・予算等
第 110 回	・3日目:乗鞍高原 (歩行距離:約 9km 標高差:約 200m) ・参加者4名:久保・久保元・西村・野間	・野間スマホ:090-8735-4986 ・予算概略:高山集合後 3 万円 交通費含む総額:約 4.5~5 万円
実施日	8 月 2 日(水)	
集合時刻	8 時 20 分	
集合場所	玄関	
コース(概略)	3日目(8/2) 08:30 発 ⇒起床(5:30 頃)⇒周辺散策(善五郎の滝:1500m)⇒朝食⇒出発 12:30 着 ⇒歩行⇒あざみ池⇒一之瀬キャンプ場⇒水芭蕉園⇒オソメ池 ⇒座望庵⇒オルガン橋⇒乗鞍高原観光センター前(1500m) 14:13 発 ⇒観光センター付近で昼食⇒松本行きバス乗車(14:13 発) 15:54 着 ⇒JR 松本駅(15:54)着 16:53 発 ⇒松本市内散策(又は駅付近でコーヒー) ⇒特急電車: ワイドビューしなの 20 号(16:53 発) 20:26 着 ⇒名古屋(19:05 着 19:18 発)⇒新大阪(20:26 着) 21:00 着 ⇒各自の最寄駅着 ※3日目の夕食は駅弁等で調達する	
途中のバス	・高山発(12:40 13:40)⇒ほおのき平着(13:23 14:23) ・ほおのき平発(13:55 14:55)⇒豊平着(14:40 15:40) ・豊平発(13:05 14:05 15:05)⇒乗鞍高原休暇村着(13:49 14:49 15:49) ・乗鞍高原観光センター前発(13:33 14:13 発)⇒松本(15:14 15:54 着)	
往復電車	・新大阪発(07:16)⇒名古屋着(08:25) 新幹線ひかり ・名古屋発(8:43)⇒高山着(10:56) ワイドビューひだ3号 ・松本発(16:53)⇒名古屋着(19:05) ワイドビューしなの 20 号 名古屋発(19:18)⇒新大阪着(20:26) 新幹線ひかり	