

第113回 RAMBLE-SD6 例会(西穂独標・上高地) 1/2

2020/7/1

実施	コース名	当日連絡先
第113回	・1日目:往路:新穂高・西穂山荘 (歩行距離:約2km 標高差:約220m) ・2日目:西穂独標登山(歩行距離:8~9km 標高差:上り340m 下り1200m)	・野間スマホ:090-8735-4986 スマホメール: noma8686takumi@docomo.ne.jp ・西穂山荘:0263-95-2506(予約:0263-36-7052) ・大正池ホテル(上高地):0263-95-2301
実施日	2019年7月28日(火)~7月30日(木)	
集合時刻	JR新大阪駅:07時10分 JR名古屋駅特急電車内:8時40分	
集合場所	JR新大阪駅(野間以外) JR名古屋駅(野間合流)	
コース(概略)	1日目(7/28) 06:30 発 自宅出発 07:16 発 最寄駅⇒新大阪(ひかり)乗車・出発(07:18 発) 10:56 着 ⇒JR名古屋駅(08:25 着) ワイドビューひだ3号(08:43 発) ⇒JR高山(10:56 着) 11:30 着 ⇒高山駅付近で昼食(弁当でもよい)⇒濃尾バスセンター着(高山) 13:16 着 ⇒平湯・新穂高方面行のバス(11:40 発)⇒新穂高温泉(13:16 着) 14:10 着 新穂高温泉(:発ロープウェイ)⇒西穂高口着(2155m) 16:00 着 ⇒展望台⇒登山⇒西穂山荘(2367m:宿)着 21:00 寝 ⇒宿泊手続き⇒周辺散策⇒入浴⇒夕食(18:00~)⇒団らん⇒就寝 2日目(7/29) 07:30 発 起床(4:30頃)⇒(日の出)⇒朝食(7:00~)⇒出発 10:00 着 歩行⇒丸山(2452m)⇒西穂独標(2701m)着 12:30 発 ⇒下山⇒西穂山荘⇒山荘で昼食⇒出発 17:00 着 上高地方面に下山⇒宿泊所着(1500m 17:00 着) 21:00 寝 ⇒宿泊手続き⇒周辺散策⇒夕食(:)⇒団欒後就寝 ※昼食は西穂山荘で昼食(又は弁当購入)	
雨天対応等	・直通台風以外は予定通り実施(特別な場合は事前に相談) ・旅館・山小屋は数日前からキャンセル料発生 ・振り替え日:無し ・気象庁ホームページ http://www.jma.go.jp/jma/index.html	
装備・持ち物等	・長袖シャツ・半袖シャツ・長ズボン・手袋・帽子・登山靴・懐中電灯(又はヘッドライト) ・飲料水・ストック・敷物・タオル・雨具(上下セパレート型が良好) ・着替えの用意(下着・タオル等:2泊分)・保険証・マスク	
参考	・電車(最寄駅から新大阪駅迄の時刻) JR 尼崎(06:55)⇒JR 新大阪(07:07)	

第 113 回 RAMBLE-SD6 例会(西穂独標・上高地) 2/2

2020/7/1

実施	コース名	当日連絡先・予算等
第 113 回	・3日目:上高地 (歩行距離:約 8km 標高差:約 100m) ・参加者:	・野間スマホ:090-8735-4986 ・予算概略:高山集合後 4.2 万円 交通費含む総額:約 5.2~6.0 万円
実施日	7 月 30 日(木)	
集合時刻	8 時 20 分	
集合場所	玄関	
コース(概略)	3日目(7/30) 08:00 発 ⇒起床(5:30 頃)⇒周辺散策(大正池)⇒朝食⇒出発 13:00 着 ⇒歩行⇒河童橋⇒明神⇒河童橋着 14:40 発 ⇒昼食⇒バスセンター⇒松本行きバス乗車(14:40 発) 16:34 着 ⇒新島々(15:45 着 16:04 発)⇒JR 松本駅(16:34)着 16:53 発 ⇒特急電車: ワイドビューしなの(16:53 発) 20:26 着 ⇒名古屋(19:05 着 19:19 発)⇒新大阪(20:27 着) 21:00 着 ⇒各自の最寄駅着 ※3日目の夕食は名古屋駅又は駅弁等で調達	
途中のバス	・高山発(10:40 11:40 12:40)⇒新穂高温泉着(12:26 13:16 14:16) ・新穂高温泉発第1(13:30 14:00)⇒第2(13:45 14:15)⇒西穂高口着(14:10 14:40) ・上高地発(14:05 14:40)⇒新島々着(15:10 15:45)⇒新島々発(15:25 16:04) ⇒松本(15:55 16:34)	
往復電車	・新大阪発(07:18)⇒名古屋着(08:25) 新幹線ひかり ・名古屋発(8:43)⇒高山着(10:56) ワイドビューひだ3号 ・松本発 16:53)⇒名古屋着(19:05 ワイドビューしなの 20 号 ・名古屋発(19:19)⇒新大阪着(20:27) 新幹線ひかり	