

“摂津峡・芥川城跡・美人の湯コース”

上ノ口バス停から海拔182m三好山・芥川山城跡を登り、名勝摂津峡を巡り、美人の湯へ約6kmのコースです。芥川山城は、北西南の山裾を芥川が巡る天然の要塞、三好山に築かれた戦国時代の山城です。戦国大名三好長慶が、1553年に入城。將軍を擁立することなく畿内を支配し、人々から天下人との評価を受けるに至ります。

JR高槻駅北1バス乗り場54系統「上ノ口」行に乗り、15分で上ノ口につきます。ここで、トイレと飲料購入をお願いし、広場でストレッチ体操します。

三好山展望台、山頂にある芥川山城跡からの景色は、とても素晴らしく、高槻の街が眼下に見えます。山頂は日陰もあり、ここで、少し早い昼食と、集合写真を撮ります。下山の途中、大手門の石垣が見えるスポットがあります（山登りに自信のある方向き）。

上ノ口芥川山城入口を左折し、摂津峡に入り、溪流沿いに夫婦岩、八畳岩を見ながら白滝で一休みし、下の口を経て、さくら公園に出ます。美人の湯で疲れを癒やし、JR高槻駅まで温泉専用バスを利用できます。おかわり自由の飲み物と全国一になった唐揚げがあります。（入浴またはレストランを利用すれば温泉専用バスは無料）時間がない方は、塚脇バス停からJR高槻駅北口行のバスにご乗車ください（30分毎）。

全工程を通じて、山道、溪流沿いの道には、高槻の自然に植生した多くの草花、樹木が見られ、好きな人にとっては、たまらない場所です。興味ある方は、スマホのグーグルレンズで名前を当てながら、歩くのも一考です。

記

- ◆ 日時：2023年7月13日（木曜日）10時～14:20 予定
- ◆ 集合場所：高槻市バス・「上ノ口」バス停から徒歩3分のストレッチ体操広場（幹事が誘導します）
- ◆ 前日20:55NHKの天気予報で、降水確率50%以上は、7月20日に延期、7月20日が降水確率50%以上の場合は、中止とします。
- ◆ コース：JR高槻駅北1バス乗り場54系統「上ノ口」行乗車9:22⇒上ノ口バス停下車9:48着（トイレ）⇒幹事が広場へ誘導（挨拶、行程説明、ストレッチ体操）10:00⇒上ノ口芥川山城跡入口10:20⇒三好山展望台11:20（途中10分～15分毎に休憩）⇒三好山頂上・芥川山城跡11:30⇒昼食・集合写真12:15⇒芥川山城跡大手門石垣12:30（希望者のみ）⇒上ノ口方面分岐12:40⇒上ノ口芥川山城跡入口13:00トイレ⇒摂津峡上ノ口入口13:10⇒白滝13:30（休憩）⇒八畳岩13:50（トイレ）⇒さくら公園14:10（トイレ）⇒美人の湯到着・解散14:15⇒高槻市バス塚脇バス停14:20
- ◆ 交通往路：JR高槻駅北1バス乗り場54系統「上ノ口行」（9:01⇒9:21、9:12⇒9:26、9:22⇒9:48）
復路：JR高槻駅北口行・塚脇バス停（14:20⇒14:41、14:50⇒15:11、15:20⇒15:41、30分毎）
- ◆ 交通費：高槻市の方は、市バス無料パスご持参ください、他市の方は、片道バス代220円
- ◆ 持ち物：弁当・飲み物・山歩き用シューズ・杖・軍手・帽子・敷物・嗜好品・健康保険証
- ◆ 服装：マダニに刺されないように、長ズボン、長袖シャツ（地元の方の話：半ズボン、半袖シャツは不向き）。
- ◆ 注意：7月の猛暑の山登りとなりますので、10分～15分おきに休憩を取ります。林の中の山道は、日陰になっています。芥川山城への往復1.8km（昼食含む）区間は、トイレ、自動販売機がありません。
- ◆ お願い：親しき仲にも礼儀あり、先頭の旗より先を歩かない。しんがりの旗より後ろを歩かない。歩こう会で撮影された写真の一部、「支部ホームページ」や「支部便り」に使わせていただきます。不都合のある方は、幹事にお申し出ください。
- ◆ 歩こう会、年会費の納入を受け付けています。
- ◆ 担当幹事：田村 090-4270-4213、大平 080-1252-9116、庄子 090-8809-2623



三好山山頂へのアクセス



- 三好山は私有地です。マナーをお守り下さい。
- 登山靴など安全な靴でお登り下さい。