

## 同好会活動の紹介

## 北摂魚釣りクラブ 第150回 タコ釣り大会 6月12日(水)

早朝5時30分に明石漁港に集合し、釣り場所を決めて乗船し出航です。当日は快晴で風もなく絶好の釣り日和で、参加者は7人でした。タコ釣りが初めての方も含めて、大きなタコが次々に上がります。釣果は全員で40匹でした。優勝は15匹の大西さん、2位は8匹の佐藤さん、3位は有本さんの6匹でした。



大漁でご機嫌の笑顔です



釣れましたよ



大きなタコをゲット



次々に上がります

## 同好会活動の紹介

## 北摂魚釣りクラブ 第151回 キス釣り 7月9日(火)

梅雨時期でしたが、雨に合わずに釣りを楽しむことができました。

釣り場は大阪湾、須磨沖で、参加者は今回初参加の茨木摂津支部の上田さんを含み4名でした。



早朝4時半に現地に集合、5時に出航です。釣り糸を垂らすと、すぐにコツ、コツとキス特有のあたりがあり、潮の流れが速く、底取りに皆さん苦労しましたが、キス釣りが初挑戦の方も含め、全員がキスをゲットすることができました。

釣果は佐藤さんの15匹が最高です。最長は佐藤の18.6cmです。



初挑戦、キスが釣れました！

## 2024年度学ぼう会「青竹健康体操」のご案内

本年度は、健康寿命を皆といっしょに楽しく延ばす取組みとして、専門のインストラクターをお迎えして、「青竹健康体操」を開催致します。

(1)健康のお話で予備知識、(2)実践で健康なカラダづくり、を学びましょう。  
この機会に、会員各位やそのご家族様のご参加いただきたくご案内申し上げます。

■日時 10月27日(日) 10:00~12:00

■場所 パナソニックリゾート大阪 2F:クリスタルホール

■会費 無料(会員及び、そのご家族様)

■内容 「青竹健康体操」～いきいきした生活をおくるために～

＊講師:福井仁美先生(株式会社ティップネス)

＊(1)健康のお話で予備知識

(2)体操の実践で健康なカラダづくり

■服装 日常普段着の動きやすい服装で十分!(スポーツウェアは不要)

■申込受付 9月1日(日)~9月30日(月)

■申込方法 茨木摂津支部HPの申込みフォームメーカー(松愛会個人認証登録者)、または、(右の)二次元コードから申込み下さい。

＊PC以外での申込みの方は、電話で「担当:吉田(072-628-6006)」か、「支部役員」まで申込み下さい。

※開催時に撮影された写真の一部は、茨木摂津支部ホームページに掲載されます。  
不都合のある場合は、事前に支部役員の方に申し出て下さい。

