

パナソニック松愛会



茨木摂津支部だより



ホームページ

会員数 (10月4日現在) 721名

発行人: 西 三千雄 編集人: 小森 俊夫

女性懇談会「手作りブローチ教室」

2022年9月11日(日)に今年度初めての活動になる「手作りブローチ(ストールピン)教室」を、パナソニックリゾート大阪にて開催しました。参加は女性会員4人と役員1人の計5人でした。講師は、野村由美先生(松愛会兵庫西支部 役員)にさせていただきました。野村先生には丁寧にご指導いただき、中身の濃い教室になりました。今回は、講習時間内で2つのブローチを完成しました。出来上がった作品はお手本はあるものの、思い思いの加工でよく見ると同じものは2つと無い、個性あふれる作品が完成しました。市中で販売するとなると、数百円にもなる



とのことです。皆さん、自慢ができる思い出の作品が出来上がりました。



健康学ぼう会

2022年度の「健康学ぼう会」は、10月2日(日)にパナソニックリゾート大阪に於いて参加36人で開催いたしました。ご夫婦での参加も6組ありました。健康に関する「元気100年計画」、即ち「人生100年時代」健康寿命を延ばす取り組みとして、株式会社ティップネス スクール企画部 福井仁美先生を講師として、「健康脳トレ体操と健康講話」を開催しました。足上げ体操・肩甲骨体操などの健康体操や栄養・食習慣などの認知症予防講話、脳トレ体操、脳トレドリルなどを行い、参加者も一緒に体を動かし、楽しく有意義な時間を過ごしました。



ご講話の後は、レストラン「さくら」で昼食会を行いお互いの交流を深めました。なお、この行事は50周年記念行事として、参加者全員に記念品として友愛タオルをお渡ししました。

松愛会 50周年記念行事

茨木摂津支部 新春懇親会の予告

5月の支部大会がオンライン開催となったため予定されていた新年度懇親会が中止となりました。それに変わり新春懇親会を **2023年1月29日(日) 午前10:30~午後1:00** にパナソニックリゾート大阪で開催いたします。内容、参加申込み、会費などの詳細は支部だより1月号、支部ホームページで12月末に掲載いたします。予定に入れておいてください。当行事は松愛会50周年記念の支部の垣根を越えた行事として行います。

50周年記念誌 近況報告のお礼

松愛会50周年記念行事として近況をまとめた会誌にご協力をいただきまして、ありがとうございました。近況報告を326人の方よりいただきました。会誌は2023年3月に送付予定です。

今後の主要行事計画 (支部および同好会)

- 11月10日(木) 歩こう会 第184回 長岡近郊を巡る
- 11月13日(日) 市街地クリーン大作戦 →4ページに案内
- 12月1日(木) ゴルフ同好会 第109回 ゴルフコンペ 於: 亀岡ゴルフクラブ
- 12月4日(日) 健康わいわい倶楽部 ノルディックウォーキング →4ページに案内
- 1月6日(金) ~10日(火) 北写真真クラブ写真展

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で行事の延期・中止などの変更される場合があります。