

**頑張る会員**

**ラテン音楽と共に人生エンジョイ**

なかむら のりあき  
**中村 宣昭さん (中南地区)**

私は現在、京都府乙訓郡大山崎町公民館サークル『ラテンJAZZビッグバンド オルケスタ山崎』に所属して、10年経過致しました。

このバンドは1994年に活動を開始した歴史あるバンドで、『人生の応援団』を理念に活動致しております。

地元密着のイベント参加や、高槻JAZZ及び定期演奏会等、年間5～7回の演奏ステージを行っております。

2020年1月に京都ALTIにて、定期演奏会『熱冬コンサート2020』を実施して以来、この3年間は、コロナの影響で活動自粛せざるを得ない状況となり、寂しい時期を過ごしましたが、今年ようやく本格活動を開始し、高槻JAZZ2023にも参加することができました。

毎週土曜日の19時から21時まで合同練習を実施致しており、個人練習を含め充実した日々を過ごしております。

因みに私はニニロツソに憧れ、中学からTrumpetを担当致しており、上手く演奏できてミスしても目立つため、日々緊張しながら頑張っております。

趣味があるということは、定年後の人生を豊かにし、ストレス解消と認知症予防にも役立っているのでは、と考えております。現在69歳ですが80歳を目標に、体力が続く限りラテン音楽と共に人生をエンジョイし、心と体の健康に留意してまいります。

**\*参考オルケスタ山崎HP : <https://9tyr5.hp.peraichi.com> 高槻JAZZストリート2023に出演**



**同好会活動の紹介**

**からおけ同好会第66回活動報告 10月17日(火)**

参加者：9名 (会員総数：17名) 場所：パナソニックリゾート大阪カラオケサロン

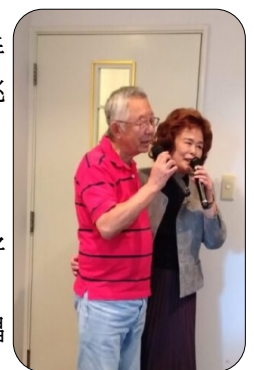


最後はサライ

怪我より復帰の女性会員、さらに待望の新規入会の女性も参加され手入りの行き届いた広い庭の木々を眺めながら楽しい一時を過ごしました。

亡くなられた谷村新司さん・アリスの曲も多くの方が、また久しぶりのデュエット曲もあり一味違う同好会となりました。

ひとり5曲 みんなで45曲 合唱曲2曲歌い切りました。



**同好会活動の紹介**

**からおけ同好会第67回活動緒報告 11月21日(火)**

参加者：9名 (会員総数：17名) 場所：パナソニックリゾート大阪カラオケサロン



最後は全員で「六甲おろし」を唄い  
阪神タイガース優勝の余韻を味わいました

コロナ明け再開4回目でメンバーの声も少しづつ戻ってきました。

演歌、フォークソング、ジャズ、デュエット、そして、若い人の歌、全部で46曲を思いっきり唄い楽しいひと時を過ごしました。

