

頑張る会員**卓球部コーチを楽しんでいます**ふじさき かつみ
藤崎 克己

(東北地区)

定年退職後、自由になる時間が出来はじめた時に中学校で卓球部のコーチを探しているとの話が舞い込みました。小さい頃から慣れ親しんだ卓球で社会に貢献出来ないか考えていたので、校長先生にお会いし、できる範囲内で良いとのこと引き受け、早や14年目になります。

まず、卓球関係の本を買いあさり、やり方考え方を修正することから始めました。そして、コーチをし始めると、あれもやろう、これもやろうと色々な考えが浮かび、企画、実践の連続で、工夫するのを楽しみました。基本練習や反射神経を養う練習、パターン練習など通常の練習の計画・実施の他、部内年末トーナメントに部内春季リーグ戦、名前を刻印したOBメダル授与などの恒例行事で部を盛り上げたり、相手の台上のピン球を当てて競うサーブコントロール賞やダブルスの得意な人へのダブルス名人賞授与などで楽しみながら実力アップを図ったり、卓球のルールや知識をクイズ形式にして卓球の常識に興味を持たせ、積極的に身につけさせるなど様々なことを行いました。結果、部が活気づき、それを楽しみました。



体育館の練習風景

他方、コーチを続けているうちに、時間の余裕がない顧問の先生方大変さも伝わって来て、少しでも助けになればとの思いも湧いてきました。恒例行事や各種賞にクイズも部員から喜ばれてやりがいが増しています。これからも、年齢に負けず、部員から元気をもらい、卓球部コーチを楽しみたいと思っています。


同好会活動の紹介 からおけ同好会
第72回 4月16日(火)

参加者：6名、会員総数：17名

場所：パナソニックリゾート大阪カラオケサロン
24年度最初の例会のため、会計収支、規約、本年度活動計画等の説明と確認をしました。

全員で40曲一人6～7曲唄いました。

先月までお元気に参加されており美空ひばりの歌が上手な女性会員が急逝され、黙祷の後、例会を開始致しました。



5月21日の第73回例会は、会員の都合により中止となりました。

同好会活動の紹介 北摂魚釣りクラブ
5月15日(水)ヘラ鮎釣り大会

枚方市王仁公園新池釣り堀センター

7時半に現地集合、くじ引きで釣り場所を決めて、釣り競技大会の開始です。ヘラ鮎釣りは、餌が多種多様で、各自お気に入りの餌を準備して挑戦です。更に、ヘラ釣りは、ウキのあたりが、非常に微妙で、かすかにウキが沈みかける瞬間に合わせて、ぐっと重みを感じるときが、最高の瞬間です。

参加者は5名でした。

優勝は中本さんの9.9kg、大物賞は藤井さんの41cmで、現在、今年の釣り堀センターの最高記録です。



41cmの大物!笑顔です!

4月17日に予定の第148回例会「マス釣り大会」は、直前的大雨で会場が破損して中止になりました。

支部からのお願い 地区担当役員、またはホームページよりご連絡をお願いします

- ・ご本人の弔事が発生した時：弔慰金が出ます
 - ・配偶者の弔事が発生した時：弔慰金が出ます
 - ・ご本人が10日以上(検査入院は除く)の傷病入院：見舞金が出ます
- ※お見舞は1回、お見舞申請は入院後1年以内とします。

- ・住所が変わった時
- ・電話番号が変わった時
- ・メールアドレスが変わった時
- ・緊急連絡先が変わった時