

## えのきだけとレタスのみそ汁

材 料	えのきだけ	1 パック
(2 人分)	レタス	100g
	だし	1・75 カップ
	味噌	大さじ 1・5

## 作 り 方

- 1 えのきは根元を切り、長さを半分に切る。
- 2 レタスは一口大にちぎる。
- 3 鍋にだしを入れて火にかけ、煮立ったらえのきとレタスを加えて、一煮する。
- 4 味噌をだしで溶きのばして加え、沸騰直前で火を止める。