

# 2020年度 友愛・健康調査(全体纏め) 1/2

## 調査目的

- 1) 健やかに意義ある人生を送る為の基盤は、自らの健康を維持することが第一です。会員皆様が健康意識を高め、健全な身心を維持する手段として、情報を共有し、皆様の健康づくりのご参考にして頂ければとの目的で、実施している友愛・健康調査です。
- 2) 年に一度のご意見、ご要望をお聞きする機会ですが、今年はコロナ禍で、支部行事の多くが中止になり会員皆様との交流が減少。その上、自宅自粛を余儀なくされ皆様のご健康も心配される中での調査は重要なものになり、返却数も大幅に増加致しました。

## 調査方法

支部の全会員を対象に往復はがきによるアンケート方式で実施しました。(実施日:2020年8月~9月)

## 回答実績

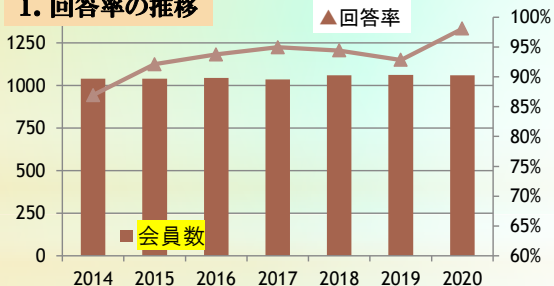
対象者1062名に対しハガキ投函者1051名で回答者は1039名、回答率99%(昨年度93%)。75歳以上の方の回答率は99.1%。

## 今回の特徴

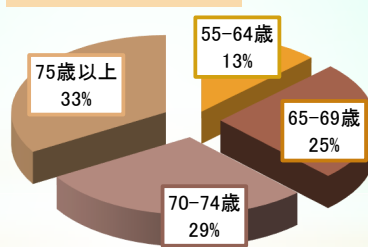
- 年齢別構成比率で70歳以下は昨年42%→38%とに減少、70歳以上は、昨年58%→62%と更に高齢化が進んでいます。
- 趣味と健康法がある人は761人(全体の75%、昨年と同様の比率)、健康維持・改善も兼ねて、アクションされています。
- 仕事をされている人は55~64歳は77%。65-69歳で49%と高く、75歳を超えても仕事をされている方が13%います。

## 分析内容

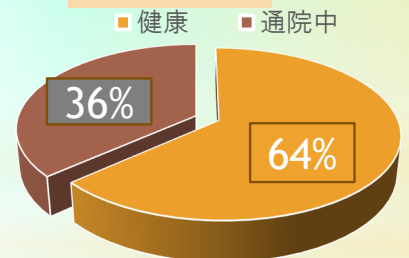
### 1. 回答率の推移



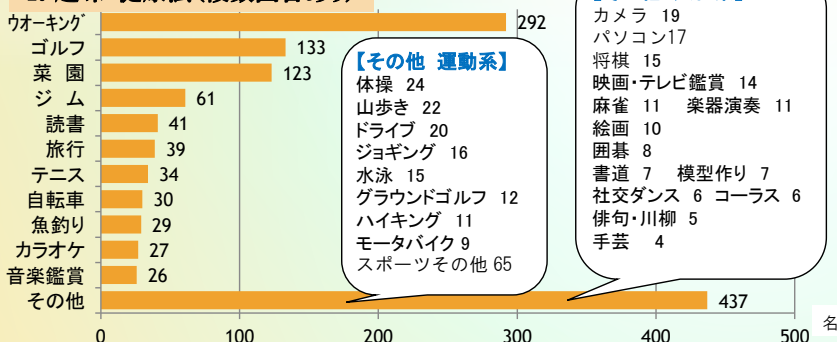
### 2. 年齢別構成比率



### 3. 健康について



### 4. 趣味・健康法(複数回答あり)

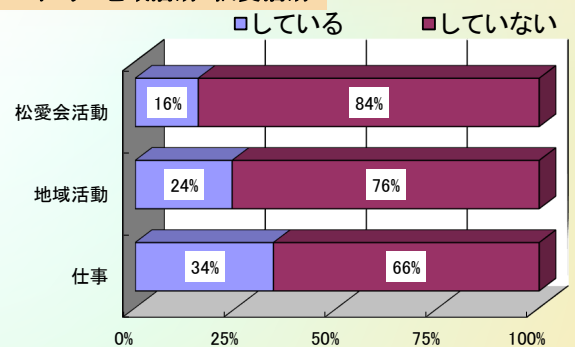


**【その他 運動系】**  
 体操 24  
 山歩き 22  
 ドライブ 20  
 ジョギング 16  
 水泳 15  
 グラウンドゴルフ 12  
 ハイキング 11  
 モーターバイク 9  
 スポーツその他 65

### 【その他 文化系】

カメラ 19  
 パソコン17  
 将棋 15  
 映画・テレビ鑑賞 14  
 麻雀 11 楽器演奏 11  
 絵画 10  
 囲碁 8  
 書道 7 模型作り 7  
 社交ダンス 6 コーラス 6  
 俳句・川柳 5  
 手芸 4

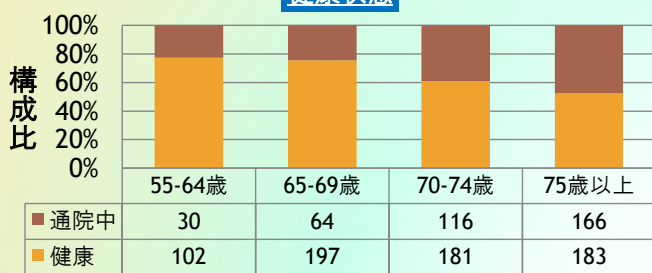
### 5. 仕事・地域活動・松愛会活動



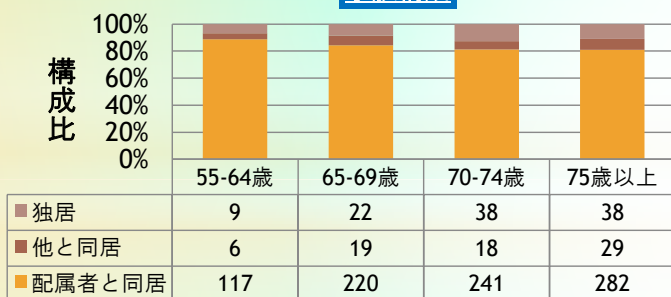
# 2020年度 友愛・健康調査(全体纏め) 2/2

## 分析内容

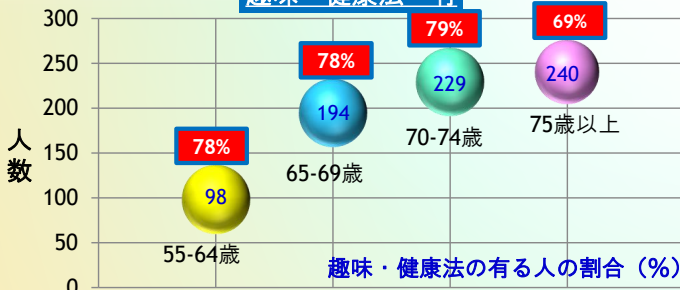
### 健康状態



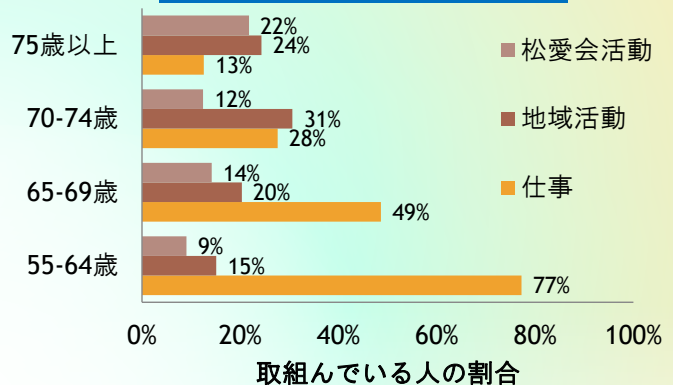
### 家族構成



### 趣味・健康法 有



### 仕事・地域・松愛会への参加状況



### 年齢別趣味・健康法Top.11比較

